

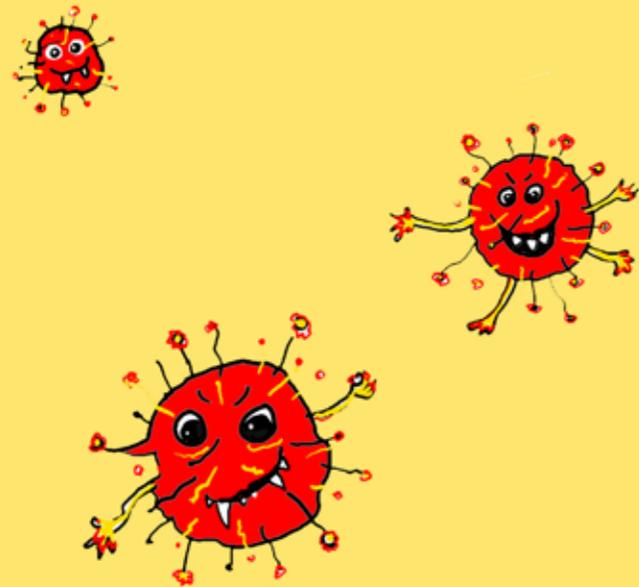
Eva Orinsky

# So bleibe ich gesund

Ein Malbuch



iskopress



## Vorwort

Unser Malbuch ist unter dem Eindruck der Covid-19-Pandemie entstanden. Darüber hinaus ist es immer dann hilfreich, wenn gefährliche Infektionen im Umlauf sind. Es macht die Kinder auf die Risiken einer Ansteckung aufmerksam und zeigt ihnen, wie sie sich und andere schützen können.

Das Buch stellt die wichtigsten Verhaltensregeln heraus, die die Kinder beachten müssen: in Kita oder Schule und auch sonst, wenn sie mit Personen außerhalb der Familie in Kontakt kommen. Mit den Bildern zum Ausmalen wollen wir den Kindern Gelegenheit geben, sich intensiv mit der ungewohnten Situation zu beschäftigen, und zwar positiv, auf kreative Weise.

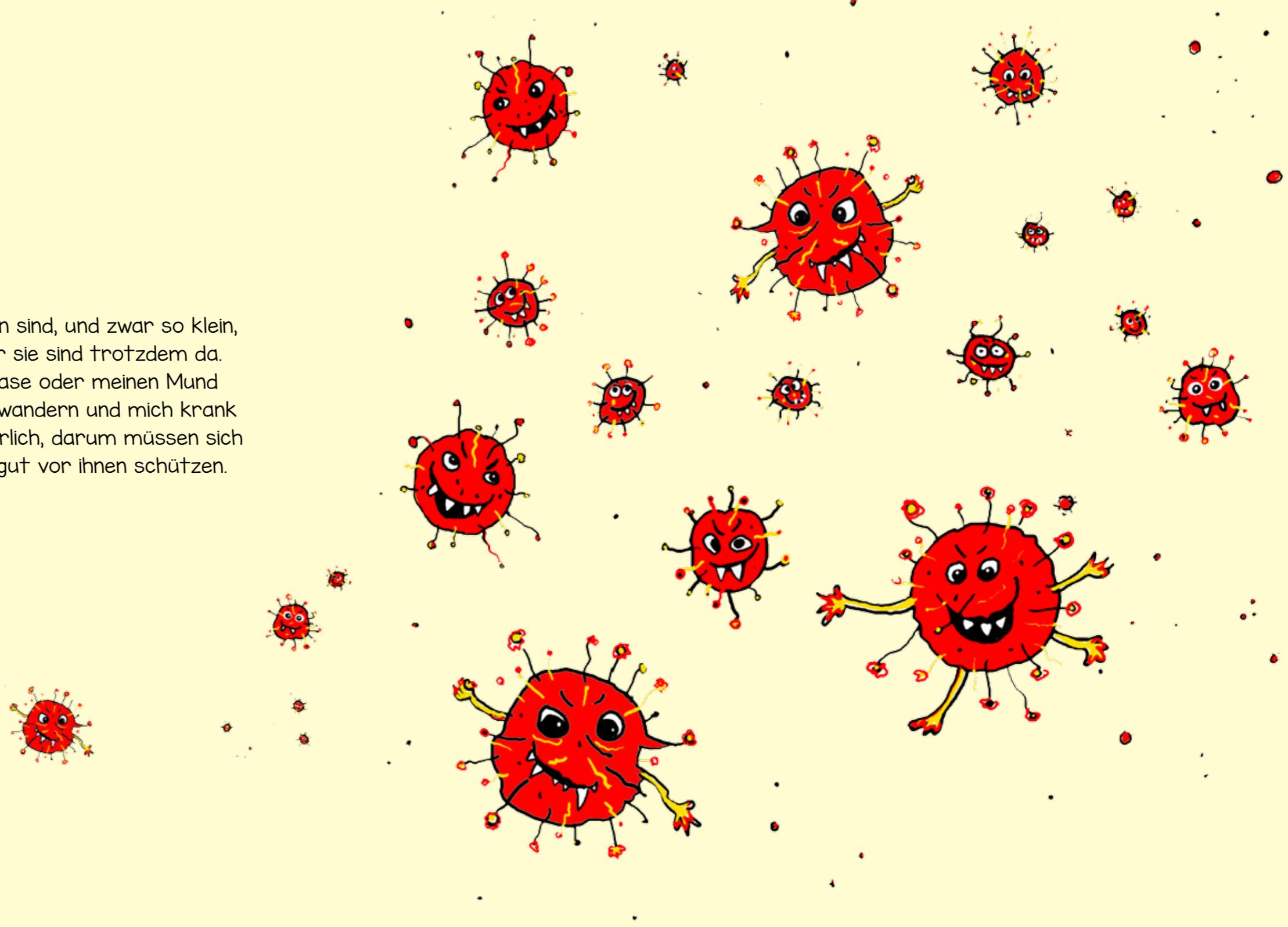
Eva Orinskys sympathische Mäuse machen es den Kindern leicht, sich mit ihnen zu identifizieren und es ihnen gleichzutun.

Sprechen Sie mit den Kindern auch über die einzelnen Regeln und machen Sie ihnen Mut, Fragen zu stellen und auszudrücken, was sie innerlich bewegt.



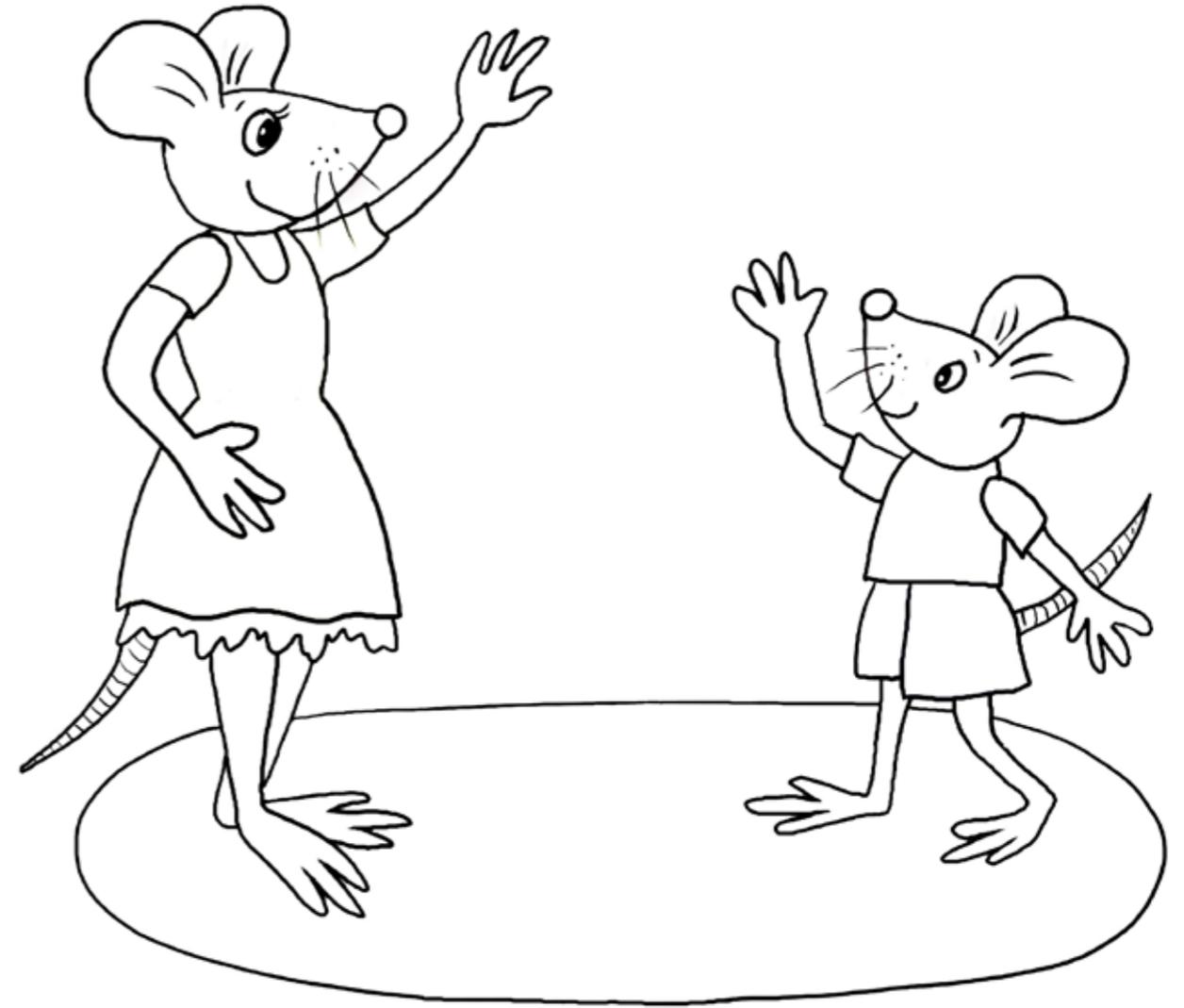
## Die Viren

Ich weiß, dass die Viren in Wirklichkeit ganz klein sind, und zwar so klein, dass man sie überhaupt nicht sehen kann. Aber sie sind trotzdem da. Sie können überall sein, und wenn sie in meine Nase oder meinen Mund gelangen, dann können sie bis zu meiner Lunge wandern und mich krank machen. Diese Coronaviren z.B. sind sehr gefährlich, darum müssen sich alle Menschen auf der ganzen Welt besonders gut vor ihnen schützen. Und ich mache das auch.



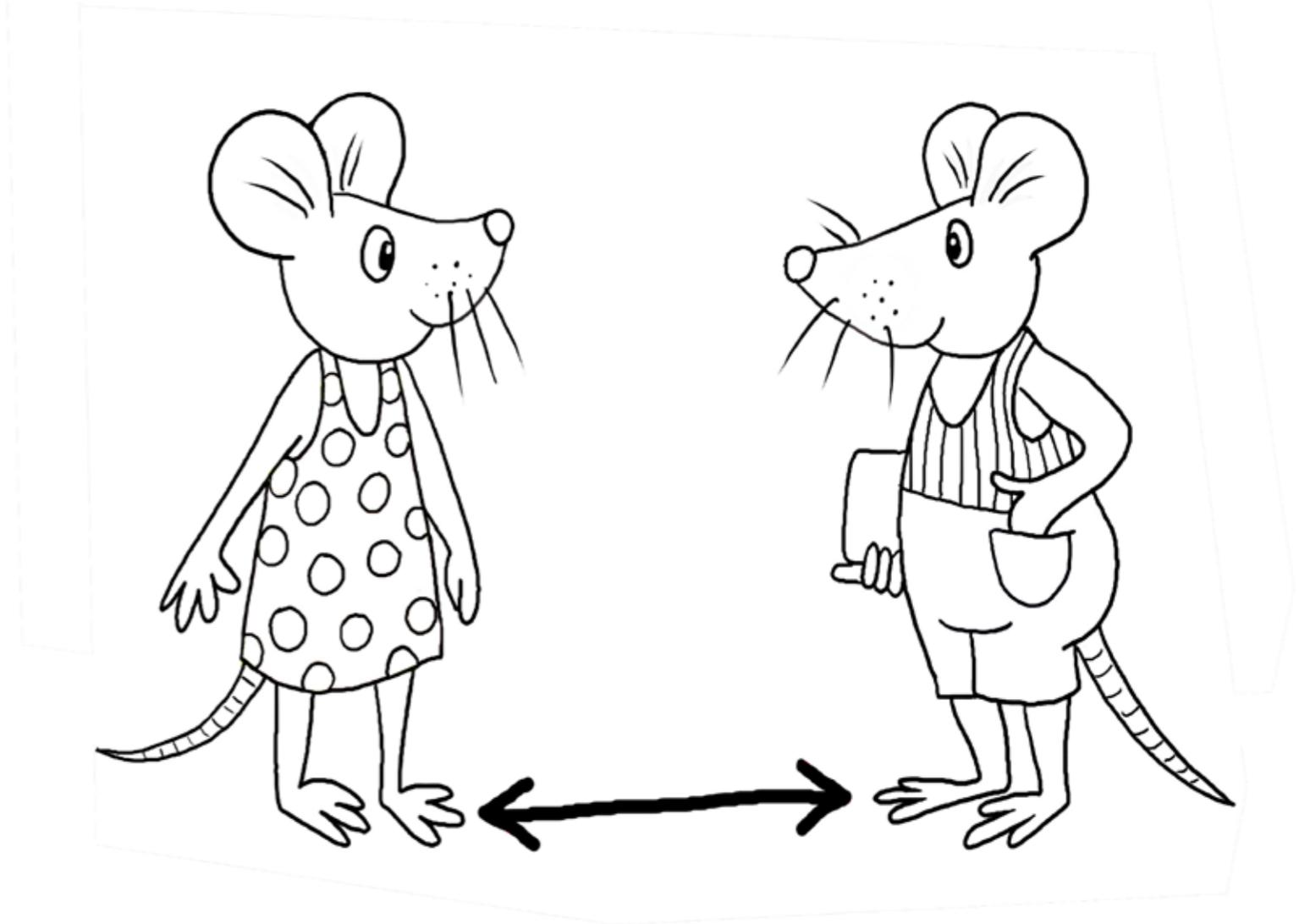
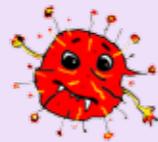
## Zur Begrüßung nicht die Hand geben

Zur Begrüßung habe ich den Erwachsenen oft die Hand gegeben. Damit die Viren nicht von einer Hand zur anderen hüpfen können, tu ich das zurzeit lieber nicht.



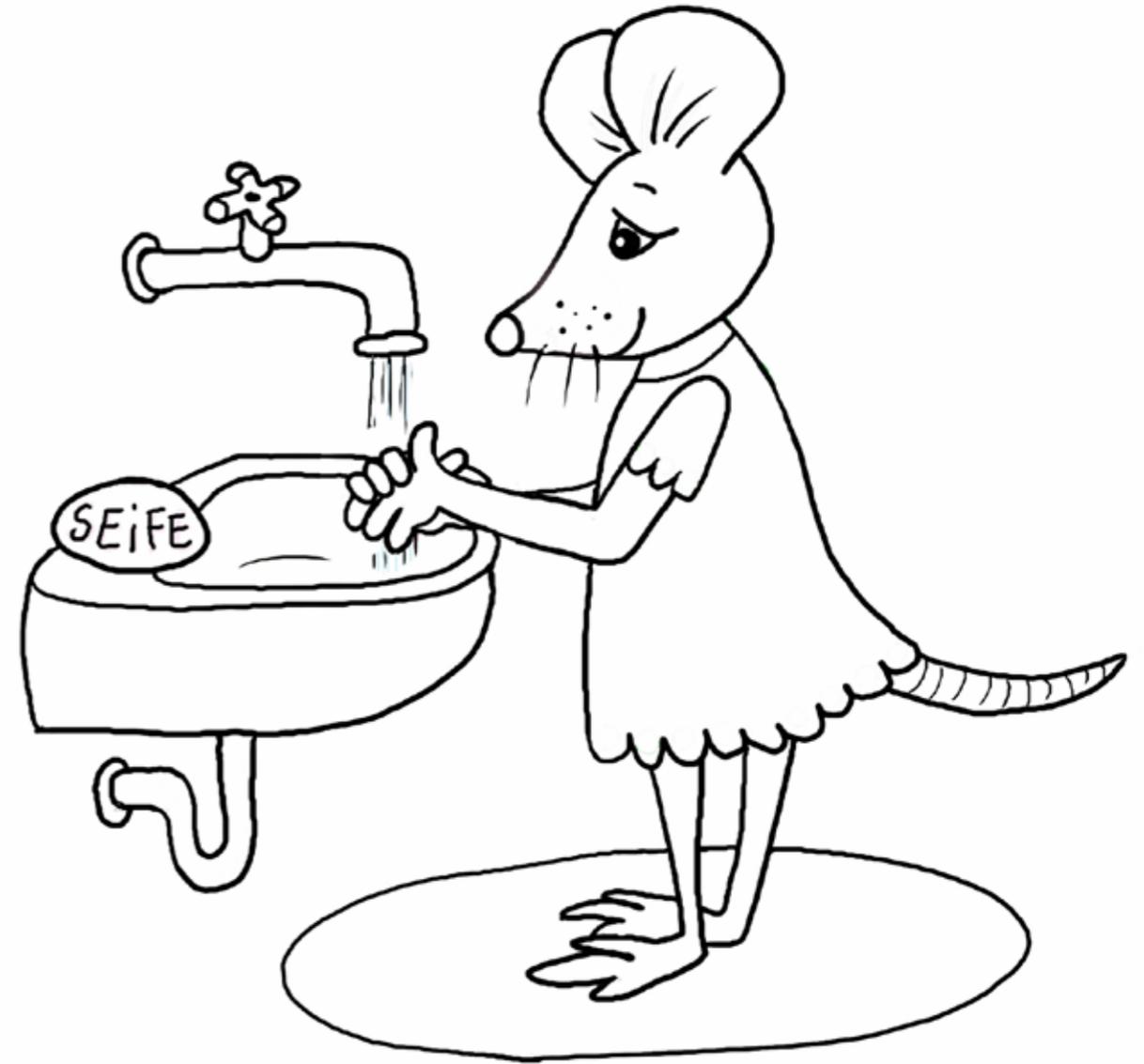
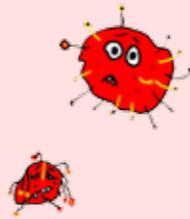
## Abstand halten

Die Viren können auch von einem Menschen zum anderen springen. Deshalb halte ich genügend Abstand zu meinen Freunden und zu Erwachsenen außerhalb meiner Familie. Mindestens eineinhalb Meter!



## Oft und gründlich Hände waschen

Ich wasche meine Hände nicht nur, wenn sie dreckig sind, denn die Viren kann man ja nicht sehen. Immer wenn ich von draußen reinkomme und auch vor dem Essen wasche ich sie lange und gründlich. Ich singe dazu mein Lieblingslied.





## Nicht ins Gesicht fassen

Weil ich so viele Dinge anfasse, kann es sein, dass die Viren es sich manchmal auf meinen Händen gemütlich machen. Den Händen können sie nichts tun. Aber wenn ich in mein Gesicht fasse, können sie in meine Nase krabbeln und gefährlich werden. Ich versuche deshalb, das möglichst nicht zu tun. Wenn es doch sein muss, wasche ich mir vorher die Hände.

