iskopress

psychologie und therapie
therapeutische bilderbücher
therapeutische geschichten
kinder und jugendliche
kunsttherapie
kreatives schreiben
gruppenleitung und training
phantasiereisen und meditationen
paare und familie

Bestellhinweise

iskopress
Postfach 1263, 21373 Salzhausen
Telefon 04172.7653
Fax 04172.6355
eMail iskopress@iskopress.de
Internet www.iskopress.de

LIEFERUNG Was Sie bei uns bestellen, wird am nächsten Werktag an Sie auf den Weg gebracht. Neue, noch nicht lieferbare oder vergriffene Titel merken wir vor und senden sie nach Erscheinen portofrei zu.

VERSAND Lieferungen an Direktkunden sind innerhalb Deutschlands versandkostenfrei. Ins Ausland berechnen wir die reinen Portokosten ohne weitere Aufschläge.

SERVICE Sollten Sie Fragen zu den Büchern haben oder spezielle Übungen für Ihren Arbeitsbereich suchen, beraten wir Sie gern.

BEZAHLUNG Sie haben vier Wochen Zeit für die Bezahlung Ihrer Rechnung. Innerhalb dieser Frist gewähren wir Rückgaberecht. (Rücksendungen bitte freimachen!) Bankeinzug ist innerhalb Deutschlands auf Wunsch möglich.

PREISE Die angegebenen Preise enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

INTERNET Auf unserer Internetseite **www.iskopress.de** finden Sie unser gesamtes Angebot. Dort können Sie nicht nur nach Titeln, sondern auch nach Themen, einzelnen Experimenten, Spielen und Phantasiereisen suchen.

Für die meisten Bücher bieten wir einen «Blick ins Buch» mit bibliografischen Daten, Inhaltsverzeichnissen und Leseproben.

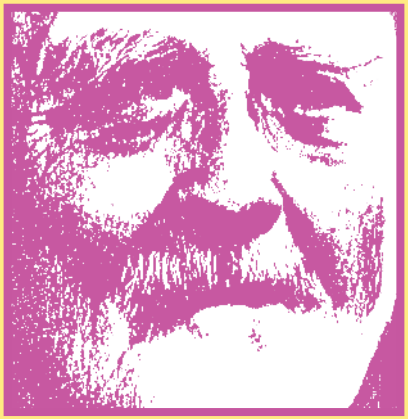
Inhalt

Psychologie und Therapie 3
Therapeutische Bilderbücher 11
Therapeutische Geschichten 19
Kinder und Jugendliche 25
Kunsttherapie und Kreatives Schreiben 23
Gruppenleitung und Training 29
Phantasiereisen und Meditationen 43
Paare und Familie 49

IMPRESSUM: iskopress VerlagsGmbH
Geschäftsführer: Klaus Vopel und Evelina Braun (V.i.S.d.P.)

Psychologie & Therapie

Gute Therapie verfolgt vor allem drei Ziele: Sie schenkt uns neue Hoffnung, sie hilft beim Ausbau persönlicher Stärken und sie bewirkt, dass wir unsere Lebensgeschichte neu erzählen können.
Die Psychotherapie hat über hundert Jahre lang versucht, Defizite aufzudecken und Wunden zu heilen. Nun hat sie erkannt, dass die Betonung der vorhandenen Ressourcen eine sanfte und wirksame Alternative ist.



Eva Orinsky

Teile-Therapie in der Praxis

Die Kunst der heilsamen Kommunikation mit IFS

Das Buch wendet sich an TherapeutInnen, Berater, Coaches und solche, die es werden wollen, aber auch an Menschen, die sich aus anderen Gründen für IFS (Internal Family System) interessieren, sei es zur Selbsterforschung oder als Klienten.
Anhand von 20 Beispielen aus ihrer therapeutischen Praxis erlaubt die Autorin einen tiefen Einblick in ihre Arbeit mit IFS, dem «System der inneren Familie» nach Richard C. Schwartz. Die wörtlich wiedergegebenen Klientengespräche sind begleitet von kurzen Texten, die wichtige therapeutische Interventionen erläutern. Die Kommentarspalte enthält zudem zahlreiche Illustrationen, die zeigen, was jenseits der Worte liegt.
Zum Einstieg gibt Eva Orinsky eine kurze Einführung in Konzepte und Methoden der Therapie nach IFS. Weiter hinten finden Sie u.a. den ausführlichen Bericht einer ehemaligen Klientin über ihre mehrjährige Erfahrung mit der IFS-Therapie.
Den Abschluss bildet eine kommentierte Bibliographie zu Theorie und Praxis dieser relativ neuen Schule, die Selbstakzeptierung und Selbstliebe betont.

€ 29,50 (D) – SF 51,60
Hardcover mit Fadenheftung
256 Seiten, Format 21,5 x 21,5
Farbig illustriert von Eva Orinsky
ISBN 978-3-89403-446-7
Best. Nr. 446

Die «innere Familie» und das «innere Team» sind nahe Verwandte, obwohl sie unabhängig voneinander entstanden sind. Insofern schaue ich mit Sympathie und Anerkennung auf die Entwicklungen beim IFS und bin beeindruckt von dem neuen Werk von Eva Orinsky, weil Theorie und therapeutische Intervention so wunderbar aufeinander bezogen sind: links der wortwörtliche Therapieverlauf und in der rechten Spalte der theoretische Kommentar. So wird die Intervention verständlich und die Theorie am konkreten Beispiel lebendig – genial!

Friedemann Schulz von Thun
Hamburg

Spannend! Das ist wie Eintauchen mitten in die Arbeit einer erfahrenen und kreativen Therapeutin, und neben dem genauen Ablauf der Sitzungen gibt es eine Spalte mit Gedanken, Beweggründen, Hypothesen und Bildern. Sehr anschaulich. Warum macht man das in Therapiebüchern eigentlich nicht immer so?

Bettina Schuler
Systemische Therapeutin
München

Sigrid Röhl

Fanita English

Ein Leben mit der Transaktionsanalyse
(mit vielen Fotos)

Das Buch ist auf der Basis von Interviews entstanden, die Fanita English der Autorin in Europa und Kalifornien gab. Es nimmt uns mit auf eine Reise durch das Leben dieser außergewöhnlichen Frau: Kindheit und Jugend in Galatz und Istanbul; Ausbildung zur Sekretärin in London und Arbeit für Warner Brothers in Bukarest; Studium der Kinderpsychologie an der Sorbonne und Lehranalyse; Flucht nach Nizza und Emigration in die USA; Geburt zweier Kinder; schwierige Jahre in Ehe und Beruf; Arbeit als Kindertherapeutin, dann als Psychoanalytikerin.

Nach ihrer Fortbildung bei Eric Berne und Fritz Perls wandte sie sich der Gestalttherapie und der Transaktionsanalyse zu.
Fanita English spricht über ihre Beziehungen und ihre emotionale Entwicklung. Aber der Leser nimmt nicht nur Teil an ihrem privaten Schicksal; auf der Basis ihrer persönlichen Erlebnisse erklärt English die zentralen Aspekte der Transaktionsanalyse sowie ihre eigenen Konzepte.

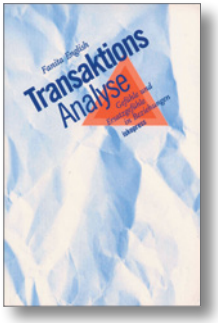
€ 22,50 (D) – SF 39,50
Pb., 207 Seiten, Format 15 x 22
ISBN 978-3-89403-431-3
Best. Nr. 431

Fanita English

1916 – 2022

Im Januar 2022 ist Fanita English im Alter von 105 Jahren von uns gegangen. Sie hatte ein aufregendes, erfülltes Leben mit allen Höhen und Tiefen. Mit ihr hat eine außergewöhnliche Persönlichkeit diese Welt verlassen, eine Ikone der Transaktionsanalyse. Fanita war eine begnadete Therapeutin, die in Kalifornien ihr eigenes Trainingsinstitut gründete. Seit den 70er Jahren war sie auch in Europa als Coach und Beraterin erfolgreich, veröffentlichte Fachbücher und Artikel, in denen sie TA-Themen und ihre eigenen Konzepte vorstellte.
Sie wird unvergessen bleiben – in ihren Büchern, CDs, Videofilmen, in meinem Herzen und in den Herzen vieler Menschen, in unserem Denken, Fühlen und Handeln. Goodbye Fanita!

Sigrid Röhl



Fanita English

Transaktionsanalyse

Gefühle und Ersatzgefühle in Beziehungen

Das Buch enthält eine Fülle von Materialien zum Thema Beziehungen. Es will deutlich machen, wie es zu Störungen, Ersatzgefühlen und Ausbeutungstransaktionen in zwischenmenschlichen Beziehungen kommt, und welche Lösungsmöglichkeiten die TA hier bietet. Insbesondere handelt es sich dabei um die von English entwickelte Racketanalyse, für die sie den Eric Berne Memorial Scientific Award erhielt.
Fanita English ist Teaching Member und Trustee der International Transactional Analysis Association (ITAA). Sie gründete das Eastern Institute for Transactional Analysis and Gestalt in Philadelphia und lehrte an verschiedenen Universitäten.
Bis heute denkt die inzwischen über 100-jährige Fanita English über die Weiterentwicklung der TA nach und berät Einzelne und Gruppen.
(Siehe auch Biografie und CD über Fanita English.)

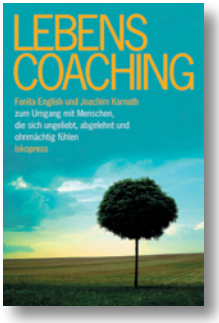
€ 24,80 (D) – SF 43,50
Pb., 252 Seiten, Format 15 x 22
ISBN 978-3-89403-423-8
Best. Nr. 423

Fanita English live

Ein Leben mit der Transaktionsanalyse – mit vielen Fotos

Freunde und Schüler von Fanita English haben nun die Möglichkeit, sich von ihrer unverwechselbaren Stimme überallhin begleiten zu lassen. Fanita English gehörte zu den Menschen, die noch in hohem Alter durch ihre geistige Energie inspirierten. 1916 als Tochter jüdischer Eltern in Rumänien geboren, emigrierte sie 1941 über Frankreich in die USA. Studium der Psychologie und Ausbildung in Kindertherapie in Paris, Lehranalyse und Arbeit als psychoanalytische Therapeutin in New York und Chicago. In Esalen, Kalifornien, lernte sie Eric Berne kennen, dessen Theorien ihr Leben und ihre Arbeit wesentlich beeinflussten. Hier stellt sie mündlich und sehr lebendig, mit vielen Beispielen aus der Praxis, ihre wichtigsten Beiträge zur Transaktionsanalyse dar, die einen wesentlichen Anteil daran haben, dass die TA in Beratung und Therapie ein anerkanntes Verfahren ist.

€ 19,50 (D) – SF 34,30
Spielzeit 79 Minuten, Jewelcase
ISBN 978-3-89403-017-9
Best. Nr. 017



Fanita English und Joachim Karnath

Lebenscoaching

zum Umgang mit Menschen, die sich ungeliebt, abgelehnt und ohnmächtig fühlen

Das Streben nach Glück ist ein Leitmotiv in unserem Leben. Besonders unglücklich sind wir dann, wenn wir uns abgelehnt, hintergangen, im Stich gelassen oder ungeliebt fühlen. Oft versuchen wir unsere Verletzlichkeit zu schützen, indem wir solche tiefschwarzen Gefühle verdrängen bzw. ignorieren. Oder wir holen zum Gegenschlag aus und bestrafen die scheinbaren Urheber unserer Krise mit Eifersucht oder Rache. Hier wäre ein weiser Coach am Platz, der uns hilft, die schwierigen Gefühle der Ohnmacht anzunehmen und zu integrieren. Diese Aufgabe wollen Fanita English und Joachim Karnath mit ihrem Buch übernehmen. Es geht ihnen u.a. darum, die Dynamik solcher Krisen verständlich zu machen.
(Einzelne Kapitel des Textes wurden bereits in dem inzwischen vergriffenen Buch «Wenn Verzweiflung zu Gewalt wird», Paderborn 1992, veröffentlicht.)

€ 21,50 (D) – SF 37,70
Pb., 220 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-357-6
Best. Nr. 357

Martin Koschorke u.
Fanita English

Intensiv leben

Was uns im Innersten bewegt

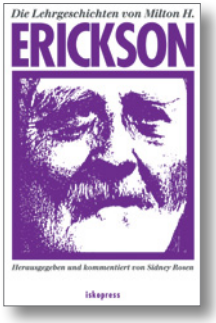
«Intensiv leben» ist ein Buch über die Kräfte, die uns im Leben antreiben, über Neugier, das Bedürfnis nach Ruhe und unseren Überlebenswillen. «Wie diese drei Quellen unser Handeln, Fühlen und Denken beeinflussen und wie sie sich ergänzen, wo sie zu Überforderung und Erschöpfung oder doch zu Zufriedenheit und Begeisterung führen, davon handelt dieses Buch. Und die Autoren geben dem Leser auch gleich eine Formel zum geglückten Leben mit: Gelingt es, alle drei Strebungen in Balance zu halten, geht es uns Menschen gut.»

Christoph Sarsteiner,
Lehrtherapeut des ÖATA

Martin Koschorke hat die Quintessenz der therapeutischen Weisheit von Fanita English knapp und gut lesbar formuliert. Die zahlreichen Beispiele machen das Buch zu einer Fundgrube für TherapeutInnen.

€ 17,80 (D) – SF 31,60
Pb., 128 Seiten, Format 14,8 x 21
ISBN 978-3-89403-443-6
Best. Nr. 443

psychologie und therapie



Sidney Rosen (Hg.)

Die Lehrgeschichten von Milton H.Erickson

Man nennt Milton H. Erickson den einflussreichsten Hypnotherapeuten unserer Zeit. Ein wesentlicher Bestandteil seiner Therapie sind seine Lehrgeschichten. Erickson schockiert seine Patienten, überrascht sie und bringt sie in Konfusion. Er benutzt Fragen, Wortspiele und seinen unerschöpflichen Humor und vermittelt so indirekt und wirksam seine Suggestionen.
Das Buch enthält eine Sammlung von über hundert Lehrgeschichten, die verbatim präsentiert und von Sidney Rosen interpretiert und kommentiert werden. Rosen versteht es, behutsam in die oft verblüffende Welt der therapeutischen Arbeit Ericksons einzuführen. Unmerklich wird der Leser in Trance und in die Lage versetzt, Welt und Leben mit neuen Augen zu betrachten und sich dabei gut zu fühlen.

€ 29,50 (D) – SF 51,60
Hardcover, 319 Seiten
Format 15 x 22
ISBN 978-3-89403-424-5
Best. Nr. 424

Sidney Rosen/Milton Erickson

Der richtige Therapeut (CD)

Eine Auswahl aus den Lehrgeschichten von Milton Erickson

Sprecher: Uwe Friedrichsen und Lothar Grützner

Passend zum Buch über Milton Ericksons Lehrgeschichten eine Audio-CD mit einer Auswahl der Geschichten. Über die CD lässt sich sagen, dass Uwe Friedrichsen Milton Erickson eine Stimme gibt. Er spricht die Lehrgeschichten so genial, dass die Trance, die davon ausgeht, spürbar wird. Oft vergisst man, dass ein Schauspieler die Texte spricht, man glaubt tatsächlich, Erickson zu hören…
Auf jeden Fall ist zu empfehlen, Buch und CD als Package zu kaufen.

Jörg Leonhardt
SYSTHEMA

€ 21,50 (D) – SF 37,70
Spielzeit 78 Minuten
ISBN 978-3-89403-067-4
Best. Nr. 067

Jay Haley

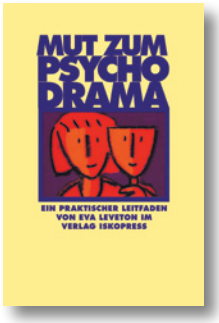
Ordeal Therapie

Ungewöhnliche Wege der Verhaltensänderung

«Ordeal» ist eine Technik der strategischen Therapie, die der amerikanische Psychiater und Pionier der Hypnotherapie Milton H. Erickson entwickelte. Auf die Therapie bezogen kann man «Ordeal» am besten mit «therapeutischer Zumutung» übersetzen. Dem Klienten wird oft eine so «heftige» Hausaufgabe zugemutet, dass er lieber sein Symptom aufgibt, als Derartiges auf sich zu nehmen.
«Ordeals» sind keine Technik für den täglichen Einsatz. Sie sind aber eine wertvolle Ergänzung des therapeutischen Repertoires für besondere und sonst schwierig zu handhabende Situationen.

Bernhard Trenkle
Milton Erickson Institut, Rottweil

€ 21,50 (D) – SF 37,70
Pb., 206 Seiten, Format 15 x 22
ISBN 3-89403-425-2
Best. Nr. 425



Eva Leveton

Mut zum Psychodrama

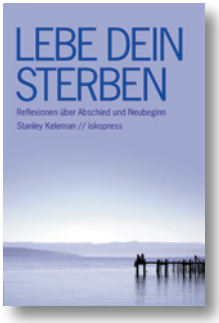
Ein praktischer Leitfaden

Diese Neuauflage wurde von der Autorin aktualisiert und durch ein neues Kapitel «Psychodrama oder Dramatherapie?» ergänzt. Sie enthält neben einer Fülle von Vorschlägen für die Praxis die Grundlagen von Levetons Theorie des Psychodramas aus der Sicht jahrzehntelanger therapeutischer Erfahrung.

«Mut zum Psychodrama» ist ein wichtiges, lebendig geschriebenes und außerordentlich hilfreiches Buch. Es macht einige sehr komplizierte Züge des menschlichen Wesens verständlicher und damit leichter veränderbar. Der Leser findet eine Fülle von Anregungen und praktischen Vorschlägen für den Umgang mit alten und neuen Problemen, eingebettet in eine bodenständige Philosophie und angereichert mit einem guten Schuss Humor.

Virginia Satir

€ 24,80 (D) – SF 43,50
Pb., 248 Seiten, Format 15,5 x 23
ISBN 978-3-89403-426-9
Best. Nr. 426



Stanley Keleman

Lebe dein Sterben

Reflexionen über Abschied und Neubeginn

Unsere eigene Sprache zurückzugewinnen und neu zu formen, will dieses Buch uns lehren. Von Stürzenden und Scheintoten, die überraschend überlebten, wissen wir, dass im Fallen – an der Grenze zwischen Leben und Tod – ihr ganzer Lebenslauf vor ihnen ablief, wie ein Stummfilm, rückwärts. Keleman lädt uns ein, mit der Bestandsaufnahme nicht zu warten bis zu unserem letzten Fall, sondern heute anzufangen, uns wahrzunehmen in unserem Erleben, loszulassen vom sicheren Gewohnten, die mit Unsicherheit und Chaos verbundenen Gefühle zuzulassen, fühlend Abschied zu nehmen vom Überholten, uns einzulassen auf das Unbekannte, uns zu öffnen für neuen Eindruck und neuen Ausdruck; zu vergehen, um zu werden.

Wolf Büntig

€ 19,50 (D) – SF 34,30
Pb., 158 Seiten, Format 15 x 22
ISBN 978-3-89403-409-2
Best. Nr. 409

Klaus W. Vopel

Mut zum Sterben, Mut zum Leben

Phantasiereisen und Übungen

Die Phantasiereisen und Übungen dieses Bandes ermutigen uns, bewusster zu leben, unsere Gefühle offener auszudrücken und unser Selbstbild zu überdenken. Sie wollen dazu beitragen, dass sich unsere Angst vor Sterben und Tod reduziert, dass wir offener hören, tiefer hinsehen und neu entdecken, wer wir sind. Auf diese Weise kann ein Heilungsprozess eingeleitet werden, bei dem wir langsam abschließen können, was hinter uns liegt, und bei dem wir aufmerksamer und offener auf das zugehen, was vielleicht noch vor uns liegt. Wer das Sterben akzeptiert, kann besser leben – und lieben.
Die Phantasiereisen und Übungen sind für die Gruppenarbeit konzipiert; die meisten davon können jedoch auch allein durchgeführt werden.
Wer professionell mit Kranken, Sterbenden und Hinterbliebenen zu tun hat, findet hier eine erlebnisbezogene Einführung in die Thanatologie.

€ 14,80 (D) – SF 26,60
Pb., 165 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-334-7
Best. Nr. 334

Therapeutische Bilderbücher

Gute Bilderbücher haben die Fähigkeit, zu trösten und zu heilen. «Die Krokobären» wenden sich an Kinder, deren Eltern sich trennen. Der Hund Domino erforscht Gefühle wie Angst, Wut und Trauer. «Der Junge in der Nussschale» macht schweigenden, stotternden und schüchternen Kindern Mut. In «Willy und sein Wüterich» erfahren Eltern und Kinder, wie kindliche Wut entsteht und wie sie gebändigt werden kann.

Eva Orinsky

Die Katzenschule

Für Entspannung, Achtsamkeit und Lebensfreude – ein Bilderbuch zum Mitmachen (ab 4 Jahre)

Die «Katzenschule» will Kindern helfen, in Zeiten von Unruhe und Unsicherheit wichtige Stärken zu entwickeln: Lebenslust und Mut, Selbstsicherheit, Achtsamkeit und Vertrauen. Diese Charakterstärken werden besonders schön von unserem zweitältesten Haustier verkörpert – der Katze. Die Katze steht insbesondere für die Fähigkeit, sich von einem Moment zum anderen entspannen zu können.
Große und kleine Katzen geben dem Kind zwölf wertvolle Katzentipps. Zu jedem Tipp gibt es passende Spiele, die das Kind zunächst zusammen mit einem Erwachsenen ausprobieren kann. Auf diese Weise wird der Tipp gleich in die Tat umgesetzt. Außerdem: Die vielen reizvollen Katzenbilder verlocken einfach zum Anschauen und Mitmachen!

€ 19,50 (D) – SF SF 34,30
Hardcover mit Fadenheftung
70 Seiten, Format 21,5 x 21,5
Farbig illustriert von Eva Orinsky
ISBN 978-3-89403-381-1
Best. Nr. 381

Eva Orinsky und Bea Lindner

Das weiße Mäuslein

Ein Comic gegen Ausgrenzung und Mobbing (ab 5 Jahre)

Wer kennt es nicht, das schlimme Gefühl, nicht mitspielen zu dürfen, abgelehnt oder gar gemobbt zu werden? Das kann traumatisierend sein. Unser Selbstwertgefühl leidet enorm darunter und braucht nach einer solchen Erfahrung dringend Stärkung. Darum geht es in der Geschichte vom weißen Mäuslein Emma, die von Hans Christian Andersens Märchenklassiker «Das hässliche Entlein» inspiriert ist. Nach vielen Demütigungen findet das weiße Mäuslein zum guten Ende nicht nur eine liebevolle Wahlfamilie, sondern es gewinnt auch ein gesundes Selbstvertrauen. Emma rettet sich aus allen Kalamitäten, indem sie ihrem inneren Stern folgt. Ein wunderbares Vorbild für alle Kinder und eine gute Vorbereitung auf das Leben.
Die humorvollen Zeichnungen von Eva Orinsky machen es leicht, sich mit dem weißen Mäuslein zu identifizieren. Das Buch ist als Comic gestaltet, ein Anreiz für alle, die dieses Genre lieben.

€ 17,80 (D) – SF 31,60
Hardcover, 48 S., Format 21,5 x 21,5
Farbig illustriert von Eva Orinsky
ISBN 978-3-89403-382-8
Best. Nr. 382

Eva Orinsky

Die Krokobären

Eine Geschichte für Kinder, deren Eltern sich trennen (ab 4)

Die Krise eines Paares kann eine Chance sein und die Liebe vertiefen. Manchmal aber ist die Herausforderung zu groß oder die Verletzung zu tief, und die Beziehung zerbricht. Kinder – vor allem, wenn sie noch klein sind – können kaum begreifen, was da passiert, warum ihre Eltern sich trennen. Das Buch kann verstehen helfen und trösten.

Zusatzmaterial: Memory und Fragespiel. Mit Bildern, die unterschiedliche Gefühlslagen der Tiere zeigen.

Der Familientherapeutin ist es in kindgerechten Worten und Bildern gelungen, das Problem auf eine Distanz schaffende Ebene zu verlagern und so die direkte Betroffenheit zu nehmen. Das kann Kinder in ähnlicher Situation trösten und ermutigen. Sehr empfohlen!
Kathi Kleinenhammann, ekz

€ 19,50 (D) – SF 34,30
Hardcover mit Fadenheftung
48 Seiten, Format 21,5 x 27,5
Farbig illustriert von Eva Orinsky
ISBN 978-3-89403-347-7
Best. Nr. 347

Eva Orinsky

Willi und sein Wüterich

(ab 4 Jahre)

Es gibt Kinder, die in Momenten der Überforderung ihre Gefühle nicht im Zaum halten und nur mit Aggression reagieren können. Nicht nur ihr Umfeld leidet darunter, sondern am meisten wohl sie selbst. Die Geschichte von Willi kann den betroffenen Kindern und ihren Eltern helfen, besser mit starken Emotionen umgehen zu lernen.

Faszinierend dieses tolle Bilderbuch über das Gefühl der Wut, den Umgang mit ihr und die tollen Erläuterungen auch für Eltern. Zuallererst muss man aber auch sagen, dass die Bilder ausgesprochen schön angelegt und vortrefflich und detailliert ausgearbeitet sind. Die Aquarelle an sich sind schon eine Augenweide. Dabei sind die einzelnen Figuren zwar menschlich gehalten, zugleich aber auch ausreichend in die Tierwelt transportiert, so dass der Transfer möglich ist mit einer ausreichenden Distanz. D. Rüsch

€ 17,80 (D) – SF 31,60
Hardcover mit Fadenheftung
48 Seiten, Format 21,5 x 21,5
Farbig illustriert von Eva Orinsky
ISBN 978-3-89403-373-6
Best. Nr. 373

therapeutische bilderbücher – neuheiten

Eva Orinsky

So bleibe ich gesund

Ein Malbuch (ab 4 Jahre)

Das Malbuch zur Corona-Krise enthält 11 Bilder zum Ausmalen für Kinder ab 4 Jahren. Es vermittelt die wichtigsten Verhaltensregeln, die die Kinder bei Ansteckungsgefahr beachten müssen: in Kita oder Schule und auch sonst, wenn sie mit Personen außerhalb der Familie in Kontakt kommen. Den Bildern ist jeweils ein kurzer Text vorangestellt, der den Kindern die jeweilige Regel leicht verständlich erläutert.
Das Buch ist unter dem Eindruck der Covid-19-Pandemie entstanden. Darüber hinaus ist es aber immer dann hilfreich, wenn gefährliche Infektionen im Umlauf sind. Es macht die Kinder auf die Risiken einer Ansteckung aufmerksam und zeigt ihnen, wie sie sich und andere schützen können.
Mit den Bildern zum Ausmalen wollen wir den Kindern Gelegenheit geben, sich intensiv mit der ungewohnten Situation zu beschäftigen, und zwar positiv, auf kreative Weise. Eva Orinskys sympathische Mäuse machen es den Kindern leicht, sich mit ihnen zu identifizieren.

€ 10,00 (D) – SF 18,30
Klammerheftung
32 Seiten, Format 21 x 21
Farbig illustriert von Eva Orinsky
ISBN 978-3-89403-383-5
Best. Nr. 383

Eva Orinsky und Gert Meißner

Leo Leckermaul hält durch

Eine Geschichte übers Zusammenhalten (ab 4 Jahre)

Eine Geschichte über Hilfsbereitschaft, über gelungene Kooperation und darüber, dass Kleines manchmal Großes bewirken kann und dass Hilfe oft von unerwarteter Seite kommt.
Leo liebt Süßes. Das bringt ihn eines Tages in große Gefahr. Was rettet ihn? Er ist mutig und gibt nicht so leicht auf, wenn's brenzlig wird. Er hat Freunde, die ihn nicht im Stich lassen und – eine Portion Glück.

Zusatzbonus Hörgenuss: Die Geschichte von Leo können Sie sich/könnt ihr euch anhören, von Müttern und Vätern erzählt in verschiedenen Mundarten. Die Hörtexte sind zu finden (kostenlos) unter **www.orinsky.de/leo**

€ 9,90 (D) – SF 18,10
Klammerheftung
40 Seiten, Format 14,5 x 14,5
Farbig illustriert von Eva Orinsky
ISBN 978-3-89403-384-2
Best. Nr. 384

Mathias Hütter

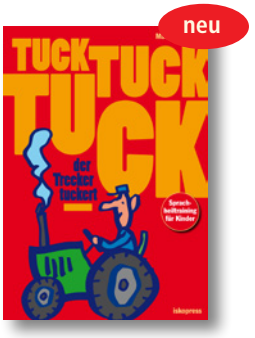
Mitten in der Nacht

Eine Gruselgeschichte für große und kleine Angsthasen (ab 4 Jahre)

Große und kleine Angsthasen aufgepasst! Die Drachen kommen zu Besuch. Mitten in der Nacht. Sie klopfen ans Fenster, machen Radau, platzen herein und…
Das Buch kann zu Hause, im Kindergarten, in der Schule und in der Kindertherapie gelesen und vorgelesen werden. Die Reime laden zum Mitsprechen und Mitmachen ein. Der Text kann als Szenenfolge gespielt werden. All das hilft den Kindern, die Kontrolle über ihre Ängste zu gewinnen.

> Die Geschichte macht Kindern Mut, sich mit ihren Ängsten auseinanderzusetzen und sie zuzulassen. Sie leistet einen guten Beitrag, um mit Kindern über ihre Sorgen ins Gespräch zu kommen…
>
> Gabi Herland
> Unsere Kinder

€ 14,50 (D) – SF 26,20
Hardcover mit Fadenheftung
32 Seiten, Format 18,5 x 23
Farbig illustriert von Mathias Hütter
ISBN 978-3-89403-374-3
Best. Nr. 374



Mathias Hütter

Tuck, tuck, tuck, der Trecker tuckert

Sprachheiltraining für Kinder (ab 4 Jahre)

Gedichte und lautmalende Texte, rhythmisch bunt illustriert – ein Mitmachbilderbuch, das Spaß garantiert. Die Verse, darunter auch altvertraute Kinderreime, animieren zum Mitsprechen sowie zu Bewegung und Interaktion. So wird auch die soziale Intelligenz der Kinder gefördert.
Das Buch ist für Kinder gemacht, die stottern oder an Artikulationsschwierigkeiten leiden. Aber auch Kinder ohne spezifische Sprachprobleme profitieren vom Spiel mit Worten und Rhythmus.
«Tuck, tuck, tuck, der Trecker tuckert» ist in Kindergarten, Vorschule und Grundschule, in der Sprachheiltherapie und zu Hause einsetzbar. Der humorvolle Umgang mit der Sprache und die unvermeidlichen Versprecher entkrampfen und fördern Selbstbewusstsein und Kreativität der Kinder.

€ 17,80 (D) – SF 31,60
Hardcover mit Fadenheftung
80 Seiten, Format 15 x 21,5
Farbig illustriert von Mathias Hütter
ISBN 978-3-89403-379-8
Best. Nr. 379

Monika Wieber

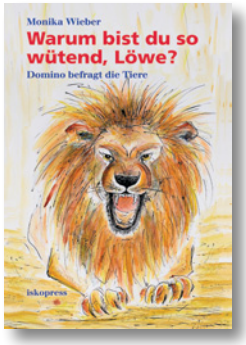
Domino und die Angst

Ein therapeutisches Bilderbuch (ab 4 Jahre)

Angst ist ein nützliches Gefühl: Sie warnt uns vor Gefahren und lässt uns für die Zukunft sorgen. Trotzdem hat die Angst keinen guten Ruf: Wer möchte schon «Angsthase» genannt werden? Deshalb fällt es vielen von uns – Kindern wie Erwachsenen – schwer, über unsere Angst zu sprechen.
Mit ihrem Bilderbuch bietet Monika Wieber kleinen und großen Betrachtern die Möglichkeit, sich von ihrer Angst zu distanzieren, um so – aus sicherer Entfernung – das Gefühl anerkennen und erforschen zu können. Was Domino und die anderen Tiere uns ganz natürlich vermitteln, ist ein gelassener Umgang mit unseren Ängsten.

Zusatzmaterial: Im Anhang der drei Bilderbücher von Monika Wieber finden Sie eine Reihe von Aktivitäten, die Kindern helfen, flexibel mit ihren Gefühlen umzugehen.

€ 19,50 (D) – SF 34,30
Hardcover mit Fadenheftung
48 Seiten, Format 21,5 x 29,5
Farbig illustriert von Monika Wieber
ISBN 978-3-89403-349-1
Best. Nr. 349



Monika Wieber

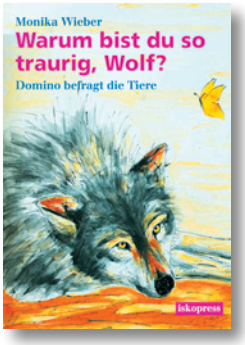
Warum bist du so wütend, Löwe?

Domino befragt die Tiere (ab 4)

Wieder macht sich der neugierige Hund Domino auf den Weg, um Gefühle zu erkunden. Diesmal geht es um Aufregung, Zorn und Wut. Die Kinder können Domino und seine Freunde zu verschiedenen Tieren begleiten und dabei viel lernen – nicht nur über die Motive der Tiere, sondern auch über die eigenen Gefühle. Das Buch regt zum gemeinsamen Nachdenken an.

«Warum bist du so wütend, Löwe?» zeigt Kindern, wie sie mit ihrer Wut umgehen können… In spielerischer Form wird ihnen emotionale und soziale Kompetenz vermittelt. Eltern und ErzieherInnen erhalten außerdem wichtige Anregungen, wie sie mit Kindern die Erfahrungen mit «Wut» szenisch umsetzen und bearbeiten können.
Kinder Spezial

€ 19,50 (D) – SF 34,30
Hardcover mit Fadenheftung
48 Seiten, Format 21,5 x 29,5
Farbig illustriert von Monika Wieber
ISBN 978-3-89403-343-9
Best. Nr. 343



Monika Wieber

Warum bist du so traurig, Wolf?

Domino befragt die Tiere (ab 4)

Der Hund Domino, die Katze Maxi und der gelbe Schmetterling erleben den Verlust ihres Freundes Madosch. Madosch ist verschwunden. Was ist mit ihm geschehen? Niemand kann ihnen diese Frage beantworten.
In ihrem Kummer machen sich die drei Freunde auf den Weg, um zu erkunden, wie andere Tiere mit Trennung und Verlust zurechtkommen. Das Buch macht Mut, sich mit diesen schmerzlichen Themen auseinanderzusetzen, nicht sprachlos zu leiden, sondern die Gefühle von Trauer, Wut, Angst und Hilflosigkeit anzunehmen und mit Abstand zu betrachten.

Ein sehr eindrückliches Buch zum Thema Trauer, das einen großen Interessentenkreis anspricht.
M. Mattes, christ + bildung

€ 19,50 (D) – SF 34,30
Hardcover mit Fadenheftung
48 Seiten, Format 21,5 x 29,5
Farbig illustriert von Monika Wieber
ISBN 978-3-89403-368-2
Best. Nr. 368

Ingrid Dorothea Reuter

Der seltsame Onkel Bruno

Multiple Sklerose verstehen (ab 5 Jahre)

Trotz moderner Medikamente und Behandlungsmethoden ist die Multiple Sklerose nach wie vor eine schwere Erkrankung und gerade ihre unsichtbaren Symptome können massiv einschränken. Betroffene leiden dann oft auch unter dem Unverständnis ihrer Umgebung, wo es zu falschen Einschätzungen wie «faul» oder «unzuverlässig» kommen kann. Damit MS-Erkrankte statt Verständnislosigkeit Unterstützung bekommen, sind verlässliche Informationen wichtig – sowohl für sie selbst als auch für ihr Umfeld. In der Geschichte von Emily und Tim, die ihren an MS erkrankten Onkel Bruno besuchen, erzählt die Autorin, wie die Krankheit das Leben verändert. Sie tut dies humorvoll und mit Respekt für alle Beteiligten.

€ 17,80 (D) – SF 31,60
Hardcover mit Fadenheftung
48 Seiten, Format 21,5 x 21,5
Farbig illustriert von Ingrid D. Reuter
ISBN 978-3-89403-386-6
Best. Nr. 386

Anne Gauß

Der Junge in der Nussschale

Eine Geschichte, die schweigenden, stotternden und schüchternen Kindern Mut macht (ab 4 Jahre)

Emil leidet unter einer Kommunikationsstörung, die als Mutismus bezeichnet wird. Aber das Buch wendet sich auch an Kinder mit kommunikativen Schwierigkeiten anderer Art. Schüchterne Kinder, Kinder, die stottern und sich als Außenseiter erleben, Kinder, die viele Ängste haben, hochsensible Kinder – sie alle werden dazu ermutigt, sich etwas zuzutrauen und die eigenen Grenzen zu erweitern.

Dies ist die Geschichte einer gelungenen Mutismustherapie… Wenn Eltern bereit sind, ihr Kind auf dem therapeutischen Weg aktiv zu unterstützen und bei den zu leistenden Schritten und Aufgaben Mut machend und geduldig zu begleiten, ist die Chance auf einen Erfolg sehr groß.

Sigrid Schönecker

€ 14,50 (D) – SF 26,20
Paperback, 40 S., Format 21 x 27
Farbig illustriert von Anne Gauß
ISBN 978-3-89403-367-5
Best. Nr. 367

Anne Gauß

Wolkentag

Eine Geschichte über Verlust und Trost (ab 4 Jahre)

Der Tod eines Familienmitglieds kann Kinder in tiefe Verzweiflung stürzen. Sie sind von einem solchen Schicksalsschlag stärker betroffen als Erwachsene.
Lea, die Heldin der Geschichte, ist fünf Jahre alt, als ihr kleiner Bruder stirbt, und sie reagiert darauf mit Verstummen. Psychologen nennen das Symptom selektiven Mutismus. (Siehe auch «Der Junge in der Nussschale».) Die Kinder sind dann nicht mehr fähig, sich frei zu artikulieren.
Anne Gauß erzählt einfühlsam und ohne Sentimentalität, wie es Lea gelingt, Schritt für Schritt in die Welt der Worte zurückzufinden. Dabei bleibt Lea dem kleinen Bruder treu. Die lebendige Erinnerung hilft ihr, das Trauma zu überwinden.

€ 14,50 (D) – SF 26,20
Paperback, 40 S., Format 18,5 x 23
Farbig illustriert von Anne Gauß
ISBN 978-3-89403-376-7
Best. Nr. 376

Therapeutische Geschichten

Wenn Sie diese Geschichten vorlesen oder nacherzählen – in der Therapiestunde, in Schule, Kindergarten oder zu Hause – sprechen Sie direkt zum Herzen Ihrer ZuhörerInnen. Inneres Aufatmen und eine neue Perspektive werden möglich. Therapeutische Geschichten sind das älteste und schönste Therapeutikum der Menschheit.

Doris Brett

Ein Zauberring für Anna

Therapeutische Geschichten für Kinder von 3 bis 8 Jahren

Oft können Kinder nicht über ihre Probleme sprechen. Manchmal liegt es daran, dass sie sich schämen oder Angst vor den Folgen haben. Manchmal fehlen ihnen die Worte oder Begriffe, um ihre Gefühle zu beschreiben. Ihre oft konfusen oder widerstreitenden Empfindungen durch das Medium der Geschichte in Worte gekleidet zu hören, kann sehr hilfreich sein. Gefühle zu benennen, bringt Klarheit in den Tumult im Innern und gibt dem Kind außerdem die Hoffnung, diese Gefühle beherrschen zu können.
Doris Brett ist eine engagierte Kindertherapeutin und Mutter. Ihre therapeutischen Geschichten greifen wichtige Themen auf:
Albträume – Ängste – Ein Baby wird geboren – Der erste Tag im Kindergarten – Scheidung – Wenn jemand stirbt – Entspannung – Umgang mit Schmerzen – Im Krankenhaus.

€ 21,50 (D) – SF 37,70
Pb., 246 Seiten, Format 15 x 22
ISBN 978-3-89403-198-5
Best. Nr. 198

Doris Brett

Anna zähmt die Monster

Therapeutische Geschichten für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Dieser Band für etwas ältere Kinder enthält die Themen:
Angst vor Dunkelheit – Bettnässen – Zwanghaftigkeit – Schüchternheit – Hänseln – Scheidung – Stieffamilien – Impulsive Kinder – Geschwisterprobleme – Alkoholismus.

Anna ist ein kleines Mädchen, das wie alle Kinder manchmal Schwierigkeiten hat. Diese Anna ist die Hauptfigur im Buch der klugen australischen Psychologin Doris Brett. Frau Brett, eine begabte Erzählerin, versucht mit ihren Geschichten, Kindern wie Anna zu helfen, indem sie ihnen anhand der Geschichten Mittel zur Problembewältigung zeigt.
Schweizer Familie

€ 21,50 (D) – SF 37,70
Pb., 246 Seiten, Format 15 x 22
ISBN 978-3-89403-199-2
Best. Nr. 199

Erika Meyer-Glitza

Wenn Frau Wut zu Besuch kommt

Therapeutische Geschichten für impulsive Kinder (5 bis 10 Jahre)

Kinder, die durch Aggressionen auffallen, reagieren sehr empfindlich auf atmosphärische Störungen ihrer Umgebung. Zornesausbrüche, Zerstörungswut, Prügeleien oder Renitenz können hilflose Versuche der Kinder darstellen, ihre innere Not auszudrücken und soziale Beziehungen herzustellen.

Die Geschichten sind lesenswert für alle, deren Kinder mit impulsivem/aggressivem Verhalten auffallen. Sie eignen sich zum Selberlesen wie auch zum Vorlesen. Sie sind verständlich und anrührend geschrieben und ein guter Einstieg in die Veränderung impulsiven Verhaltens, sowohl auf der Eltern-Ebene als auch auf der Kind-Ebene. Man merkt den Geschichten die therapeutische Erfahrung der Autorin an…
G. Stiehler,
Psychol. Psychotherapeut

€ 13,50 (D) – SF 24,50
Pb., 94 Seiten, Format 14 x 22
ISBN 978-3-89403-189-3
Best. Nr. 189

Erika Meyer-Glitza

Sofie im Sorgenlabyrinth

Kinder finden Auswege
Therapeutische Geschichten (5 bis 10 Jahre)

In diesem Band mit therapeutischen Geschichten für Kinder greift die Familientherapeutin Erika Meyer-Glitza die Sorgen und Nöte auf, die Kinder in allen sozialen Schichten bedrängen können: z.B. Scheidung oder Arbeitslosigkeit der Eltern, Krankheit, Mobbing, Leistungsdruck in der Schule und Schüchternheit.
Auf solche Stresssituationen reagieren manche Kinder mit Zorn und Aggressionen, viele auch mit Rückzug, Lügen oder Schweigen. Die Autorin erzählt in jenem suggestiven Ton, der innere Ruhe und eine optimistische Stimmung bewirken kann. Sie erinnert Kinder und Erwachsene daran, dass jedes Labyrinth einen Ausgang hat.

€ 13,50 (D) – SF 24,50
Pb., 94 Seiten, Format 14 x 22
ISBN 978-3-89403-239-5
Best. Nr. 239

therapeutische geschichten

Erika Meyer-Glitza

Jacob der Angstbändiger

Geschichten gegen Kinderängste (5 bis 10 Jahre)

«Jacob der Angstbändiger» ist ein Geschichtenbuch zum Lesen und Vorlesen. Es berichtet von Kindern, die erfolgreich ihre Ängste besiegt haben. Bei jedem von ihnen zeigt sich die Angst in anderer Form: Angst vor Hunden oder Monstern, die Angst, ausgegrenzt, ausgelacht oder von den Eltern verlassen zu werden etc. Und jedes Kind findet die zu ihm passende Lösung.
Die Geschichten ermutigen Kinder mit ähnlichen Problemen, sich anderen anzuvertrauen und ihre eigenen Wege zum «Angstbändigen» zu finden. Das Buch ist für Kinder von fünf bis zehn Jahren bestimmt. Eltern, Lehrer, Erzieher und Therapeuten können damit lösungsorientiert helfen.

€ 13,50 (D) – SF 24,50
Pb., 94 Seiten, Format 14 x 22
ISBN 978-3-89403-197-8
Best. Nr. 197

Erika Meyer-Glitza

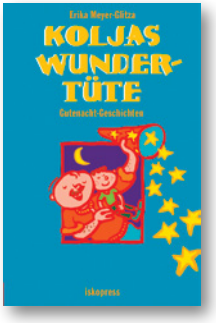
Jacob der Angstbändiger (CD)

Geschichten gegen Kinderängste (5 bis 10 Jahre)
Sprecherin: Evelina Braun

Wie leicht artet ein Gespräch mit Kindern über ihre Ängste in ein Verhör aus. Um vieles besser kann es dann sein, wenn man gemeinsam z.B. die sieben Geschichten von Erika-Meyer-Glitza hört, so anregend und ermutigend vorgelesen.

Die CD enthält sieben Geschichten aus dem gleichnamigen Buch:
1. Die Prinzessin und der Hofnarr (Angst infolge von Überbehütung)
2. Onkel Bruno kennt einen Trick (Angst vor Monstern)
3. Pony Pellkartoffel (Schüchternheit)
4. Martins Reportage (Angst, ausgegrenzt und nicht anerkannt zu werden)
5. Peter Farbenkleckser hat eine Idee (Trennungs- und Verlustangst)
6. Das Trödelödeli (Angst vor Veränderung)
7. Jacob der Angstbändiger (Angst vor Hunden)

€ 14,50 (D) – SF 26,20
Spielzeit 67 Minuten, mit Booklet
ISBN 978-3-89403-021-6
Best. Nr. 021



Erika Meyer-Glitza

Koljas Wundertüte

Gute-Nacht-Geschichten (5 bis 10 Jahre)

Die Gute-Nacht-Geschichten enthalten verschiedene therapeutische Elemente, die der Entspannung dienen. Es werden aber auch kleine Problemsituationen geschildert, in denen die Kinder sich wiedererkennen und Lösungsmöglichkeiten entdecken können. Das hilft ihnen, leichter einzuschlafen.
Als Eltern werden Sie bemerken, wie auch Sie selber zur Ruhe kommen, wenn Sie sich die Zeit nehmen, Ihren Kindern abends eine Geschichte vorzulesen. Die abendliche Vorlesezeit kann den Kindern auch Gelegenheit geben, kleine Sorgen und Kümmernisse loszuwerden. Das fördert den ruhigen Schlaf und eine vertrauensvolle Beziehung.

€ 13,50 (D) – SF 24,50
Pb., 94 Seiten, Format 14 x 22
ISBN 978-3-89403-238-8
Best. Nr. 238

Erika Meyer-Glitza

Ein Funkspruch von Papa

Therapeutische Geschichten zu Trennung und Verlust (5 bis 10 Jahre)

Der Titel faszinierte mich sofort: Dieses Buch muss ich lesen! Die Autorin, Ärztin sowie Paar- und Familientherapeutin beschreibt in 16 Kurzgeschichten, wie Kinder Verlust oder Tod von geliebten Personen erleben. Etwa die Hälfte handelt von der Trennung bzw. Scheidung der Eltern mit ihren Auswirkungen auf das alltägliche Leben der betroffenen Kinder…
Die Geschichten sind sowohl für Eltern, insbesondere aber für Kinder von 6 bis 12 Jahren gedacht. Sie sind leicht verständlich und nicht zu lang (ca. 5 Minuten pro Geschichte)…
Ein Buch zum Trösten und Mutmachen zugleich. Da das Buch Verständnis füreinander schafft, sollte sich jeder, der mit Kindern zu tun hat, diese Lektüre gönnen.
Schwierige Kinder Journal

€ 13,50 (D) – SF 24,50
Pb., 94 Seiten, Format 14 x 22
ISBN 978-3-89403-179-4
Best. Nr. 179

Klaus W. Vopel

Geschichten für Training und Therapie

Die Märchen, Parabeln, Fabeln und Anekdoten dieser Sammlung sind in Jahrhunderten gereift. Erzählt wurden sie von indischen Gurus, von Zenmeistern, taoistischen Weisen, russischen Rabbis und persischen Sufis. Diese Weisheitslehrer wollten kein religiöses Dogma verkünden, sondern ihren Zuhörern die Augen öffnen. Viele der Erzähler zogen durchs Land und ihre Stimme lockte Schüler in Scharen an. Es ging ihnen weniger um ewige Wahrheiten als darum, Fragen und Zweifel zu säen. Alle Themen des Lebens wurden berührt: Welches sind meine Prioritäten? Was gibt mir Stabilität? Welche Rollen und Belastungen will ich aufgeben? etc.

Die Themen: Lernen – Mitgefühl – Männer und Frauen – Spiritualität – Gefühle – Weisheit – Glück – Stress und Krisen

€ 24,80 (D) – SF 43,50
Pb., 190 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-464-1
Best. Nr. 464

Klaus W. Vopel

Den Mond einfangen

Geschichten für Training und Therapie

Die Fähigkeit, Belastungen und Stress auf kreative Weise zu verarbeiten, ist die Grundlage für ein erfolgreiches Leben. Die Geschichtenerzähler, die hier zu Wort kommen, zeigen dem Hörer, worauf es im Leben ankommt und welche Charakterstärken uns helfen. Ihr Hauptmotiv ist die Suche nach Weisheit. Im Mittelpunkt der Geschichten stehen Empathie, Humor, Bescheidenheit, Neugier und Entschlusskraft. Die zum Teil sehr alten Geschichten öffnen die Türen unseres Geistes und weisen auf die unerschöpflichen Möglichkeiten des Lebens hin. Sie lassen uns weitergehen auf dem Weg zu innerer Stärke.

Die Kapitel:
1. Die Wahrheit will ans Licht
2. Die Weisheit der Zen-Geschichten
3. Was die Derwische erzählen
4. Geschichten aus dem alten Japan

€ 19,50 (D) – SF 34,30
Pb., 164 Seiten, Format 15 x 22
ISBN 978-3-89403-465-8
Best. Nr. 465

Als ebook
€ 23,99 (D) – SF 36,50
ePub, PDF

Kinder & Jugendliche

Junge Menschen haben es oft nicht leicht, ihren Weg zu finden. Eltern, PädagogInnen und TherapeutInnen sind gefordert, sie dabei zu unterstützen. In unseren Büchern finden Sie ein breites Spektrum an Ideen und Strategien – Spiele und Experimente, Phantasiereisen, Meditationen und vieles mehr.

Klaus W. Vopel

Kinder ohne Stress Band 1-5

Imaginative Spiele für Kinder zwischen 3 und 12 Jahren

BAND 1

Bewegung im Schneckentempo

96 Seiten, ISBN 978-3-89403-191-6
Best. Nr. 191

BAND 2

Im Wunderland der Phantasie

84 Seiten, ISBN 978-3-89403-192-3
Best. Nr. 192

BAND 3

Reise mit dem Atem

72 Seiten, ISBN 978-3-89403-193-0
Best. Nr. 193

BAND 4

Zauberhände

84 Seiten, ISBN 978-3-89403-194-7
Best. Nr. 194

BAND 5

Ausflüge im Lotussitz

78 Seiten, ISBN 978-3-89403-195-4
Best. Nr. 195

Pro Band:
€ 14,80 (D) – SF 26,60
Pb., Format 16,5 x 23,5

Klaus W. Vopel

Interaktionsspiele für Kinder 1-4

Affektives Lernen für 8- bis 12-Jährige

Die «Interaktionsspiele für Kinder» stärken die Kooperation. Die detaillierte Ausarbeitung jedes Spiels macht es leicht, die Übungen sachgerecht anzuleiten.

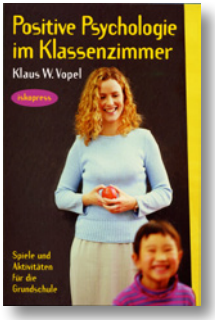
TEIL 1
Kontakt – Wahrnehmung – Identität
157 Seiten, 52 Experimente
ISBN 978-3-89403-271-5
Best. Nr. 271

TEIL 2
Gefühle – Familie und Freunde
142 Seiten, 46 Experimente
ISBN 978-3-89403-272-2
Best. Nr. 272

TEIL 3
Kommunikation – Körper – Vertrauen
149 Seiten, 53 Experimente
ISBN 978-3-89403-273-9
Best. Nr. 273

TEIL 4
Schule – Feedback – Einfluss – Kooperation
175 Seiten, 60 Experimente
ISBN 978-3-89403-274-6
Best. Nr. 274

Pro **Teil**:
€ 18,50 (D) – SF 32,70
Pb., Format 16,5 x 23,5



Klaus W. Vopel

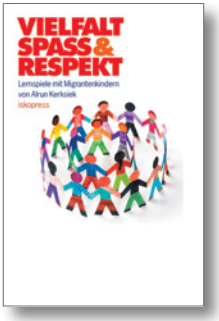
Positive Psychologie im Klassenzimmer

Spiele und Aktivitäten für die Grundschule

Der Autor plädiert dafür, dass sich die Schule stärker an den Grundsätzen der Positiven Psychologie orientiert (vgl. M. Seligman u.a.), dass sie also den SchülerInnen hilft, ein optimistisches Lebensgefühl zu entwickeln. Für GrundschullehrerInnen bietet Klaus Vopel hier eine Sammlung von Interaktionsspielen, mit denen diese Forderungen in die Praxis umgesetzt werden können. Die Spiele sollen bei den Schülern Vertrauen in das eigene Können entwickeln, sie sollen ihnen helfen, ihre Willenskraft, ihre Hilfsbereitschaft und ihren Mut zu stärken, und sie können darüber hinaus auch zu einem positiven Klassenklima beitragen. Für alle GrundschullehrerInnen eine sehr hilfreiche Zusammenstellung.

R. Heckmann, ekz

€ 19,50 (D) – SF 34,30
Pb., 207 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-279-1
Best. Nr. 279



Alrun Kerksiek

Vielfalt, Spaß, Respekt

Lernspiele mit Migrantenkindern

von 6 bis 16 Jahren

«Vielfalt, Spaß, Respekt» will LehrerInnen, KursleiterInnen und Ehrenamtlichen, die mit Flüchtlingskindern arbeiten, helfen, den Alltag in der Gruppe angenehmer und erfolgreicher zu gestalten. Ziel ist es, Verständnis für das Fremde zu wecken, das Gemeinschaftsgefühl zu fördern und auf spielerische Art den Erwerb der deutschen Sprache zu erleichtern. In Wahrnehmungs- und Bewegungsspielen wird auch der Körper mit einbezogen.
In vier Kapiteln finden Sie Übungen und Spiele für Kinder und Jugendliche ohne Deutschkenntnisse wie auch für solche mit geringer bis guter Sprachkompetenz:

- Spiele zum Kennenlernen
- Kooperative Spiele
- Wahrnehmungsspiele
- Sprachspiele

Alrun Kerksiek ist Sprachlehrerin und arbeitet seit vielen Jahren mit Migrantenkindern.

€ 19,50 (D) – SF 34,30
Pb., 150 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-145-9
Best. Nr. 145

Klaus W. Vopel

Meditationen für Jugendliche

In bewährter Form legt der Spezialist für gruppentherapeutische Spiele und geführte Meditationen, Klaus Vopel, hier ein neues Kompendium vor, das für die Arbeit mit Jugendlichen gedacht ist. Gruppenleiter, Lehrer, Pfarrer finden hier eine Fülle von Übungen, die zu vielerlei Themen führen… Die Vopelschen Meditationen haben fast schon so etwas wie eine eingebaute Erfolgsgarantie. Sie sind klar, deutlich, wirkungsvoll und in der Regel spannend noch dazu. Auch diese Ausgabe für die 2000er Generation wird ihre Zielgruppe nicht enttäuschen.

U. Siegers, AKF

1. Wer bin ich?
2. Allein sein können
3. Stress und Risiko überleben
4. Ich und meine Beziehungen
5. Gefühle und Stimmungen
6. Mein Körper – mein Freund
7. Die Macht der Liebe
8. Der Geist versetzt Berge
9. Ein Fenster zur Zukunft

€ 21,80 (D) – SF 38,30
Pb., 206 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-155-8
Best. Nr. 155

Klaus W. Vopel

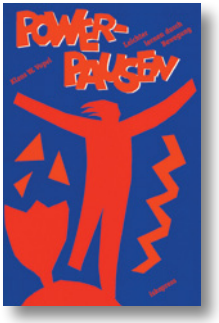
Ein starkes Ich

Geleitete Imaginationen für Jugendliche

Jugendliche müssen mit rasch wechselnden, starken Gefühlen zurechtkommen. Oft wünschen sie sich deshalb die Fähigkeit, eine innere Balance zu finden, sich zu entspannen und zu konzentrieren.
Mit den geleiteten Imaginationen dieses Bandes können Lehrer, Jugendleiter und Therapeuten ihren Schützlingen inspirierende Lernprozesse ermöglichen. Phantasiereisen sind in der Lage, emotionale Qualitäten zu fördern, die zur Entwicklung eines starken Ich beitragen, wie Willenskraft, Entscheidungsfähigkeit, Neugier, Risikobereitschaft, Verantwortlichkeit und Mitgefühl. Darüber hinaus helfen die hier angebotenen geleiteten Imaginationen den Jugendlichen, einen emotionalen und moralischen Kompass zu entwickeln – die Voraussetzung für seelische Widerstandskraft und Reife.

70 Experimente in 2 Kapiteln:
1. Unterwegs
2. Erwachsen werden

€ 19,90 (D) – SF 34,90
Pb., 175 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-345-3
Best. Nr. 345



Klaus W. Vopel

Power-Pausen

Leichter lernen durch Bewegung

Es ist eine der wichtigsten Aufgaben der Lehrenden, dafür zu sorgen, dass Lernen Freude bereitet, dass Kreativität, Spontaneität und Vertrauen, Neugier und Hilfsbereitschaft ihren Platz in der Lerngruppe finden. Die Spiele unterstützen diese Forderung.
Es können Stress, Angst und Aggressionsbereitschaft reduziert und Lernbereitschaft, Kreativität und Gedächtnis verbessert werden. Durch «intelligente» Bewegungen wird das Gehirn stimuliert. Besonders für Anfänger und Anfängerinnen dürfte dieser Band eine große Hilfe sein.

Bremer Lehrerzeitung

1. Spiele zum Anwärmen
2. Themenorientierte Spiele
3. Der Körper in Aktion
4. Spielerische Pausen
5. Die Stimme in Aktion
6. Lachen und Humor
7. Die Sinne in Aktion
8. Brain Gym und Stretching
9. Rituale, die verbinden

€ 21,80 (D) – SF 38,30
Pb., 183 Seiten, Format 15,5 x 23,5
ISBN 978-3-89403-156-5
Best. Nr. 156

Klaus W. Vopel

Interaktionsspiele für Jugendliche 1-4

Affektives Lernen für 12- bis 21-Jährige

BAND 1
Werte, Ziele und Interessen – Schule und Lernen – Arbeit und Freizeit
158 Seiten, 65 Experimente
ISBN 978-3-89403-161-9
Best. Nr. 161

BAND 2
Körper – Identität – Fähigkeiten und Stärken
160 Seiten, 60 Experimente
ISBN 978-3-89403-162-6
Best. Nr. 162

BAND 3
Ablösung aus der Kindheitsfamilie – Liebe und Freundschaft – Sexualität
136 Seiten, 55 Experimente
ISBN 978-3-89403-163-3
Best. Nr. 163

BAND 4
Lebensplanung – Probleme lösen – Kooperation
146 Seiten, 53 Experimente
ISBN 978-3-89403-164-0
Best. Nr. 164

Pro Band:
€ 19,90 (D) – SF 34,90
Pb., Format 16,5 x 23,5

Klaus W. Vopel

Erwachsen werden

Achtsamkeit und Wertebewusstsein

Mit der Pubertät beginnt eine Zeit tiefer Veränderungen. Neue Gefühle und Wünsche melden sich, Werte und Ziele werden wichtiger. Eigene Entscheidungen bringen sowohl Freiheit als auch Verunsicherung.
Die erprobten therapeutischen Interventionen, Spiele und Übungen dieses Bandes können die Selbstfindung begleiten und Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 12 und 24 Jahren helfen, neue Stabilität in einer unruhigen Welt zu finden.

In fünf Kapiteln finden Sie über 100 praktische Übungen zu den Themen:
1. Identität: Wer bin ich?
2. Meine Wurzeln: Familie und Freunde
3. Emotionale Kompetenz
4. Verantwortung übernehmen
5. Meine Zukunft: Hoffnungen und Möglichkeiten

Das Buch enthält zahlreiche Wertebögen, die Sie für Ihre Gruppe kopieren oder von unserer Website als PDF herunterladen können.

€ 24,80 (D) – SF 43,50
Pb., 192 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-461-0
Best. Nr. 461

Klaus W. Vopel

Was mir wichtig ist

Werteklärung mit Jugendlichen
Übungen und Experimente

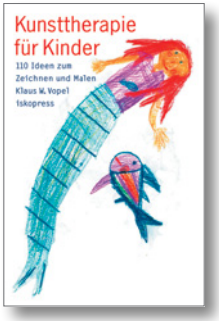
Die Gruppenexperimente dieses Bandes animieren Jugendliche, sich darüber klar zu werden, was ihnen wichtig ist, ihre Wertentscheidungen anderen gegenüber zu begründen sowie für wichtige Werte auch praktisch einzutreten. Gerade in Zeiten sozialer und politischer Umbrüche ist dies ein wichtiger pädagogisch-therapeutischer Ansatz. Er fördert sowohl das Empfinden persönlicher Integrität als auch praktisches demokratisches Verhalten.
Sich selbst als wertvoll zu empfinden, dieses Gefühl müssen Jugendliche (und Erwachsene) oft mühsam entwickeln. Es gelingt uns nur, wenn wir spezifische Charakterstärken herausbilden und Werte verkörpern, die zu uns passen.

60 Experimente in 4 Kapiteln:
1. Ressourcen
2. Wählen
3. Identität und Beziehungen
4. Meine Lebensphilosophie

€ 19,90 (D) – SF 34,90
Pb., 206 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-346-0
Best. Nr. 346

Kunsttherapie & Kreatives Schreiben

Die kunsttherapeutischen Experimente unserer Bücher sind nicht nur für speziell ausgebildete KunsttherapeutInnen gedacht, sie wenden sich an alle GruppenleiterInnen, TherapeutInnen und LehrerInnen, denen es um die Förderung kreativer Ausdrucksmöglichkeiten geht.
Unsere Bücher zum Kreativen Schreiben helfen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, ihre sprachliche Gestaltungskraft zu entwickeln. Viele Schreibexperimente eignen sich für TeilnehmerInnen aller Altersgruppen und Bildungswege. Das Kreative Schreiben ist eine vitale Form des Selbstausdrucks.



Klaus W. Vopel

Kunsttherapie für Kinder

110 Ideen zum Zeichnen und Malen

Kinder sind neugierig und hungrig nach Vergnügen. Beide Bedürfnisse können sie in der Welt der Fiktion befriedigen. Kinder schaffen gern selbst Bilder, indem sie zeichnen, malen, Graffitis herstellen etc. Die Kunsttherapie kommt diesem Bedürfnis entgegen, weil sie mit Bildern und Visualisierungen arbeitet. Sie fördert ähnliche mentale Vorgänge wie die Meditation, indem sie den Malenden in der Gegenwart verankert. Zudem hat das Malen eine beruhigende, konzentrative Wirkung und es stärkt das Gefühl der persönlichen Gestaltungskraft. Das Kind kann sich frei ausdrücken, die sonst omnipräsente Beurteilung durch die Erwachsenen tritt in den Hintergrund.

Die Kapitel:
1. Wer bin ich?
2. Ärger, Zorn und Wut
3. Angst und Sorge
4. Veränderungen

€ 19,50 (D) – SF 34,30
Pb., 142 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-458-0
Best. Nr. 458

Klaus W. Vopel

Kunsttherapie für Jugendliche

90 Ideen zum Malen und Gestalten

Teenager erleben so viel, und sie möchten so vieles ausdrücken. Ihr Geist ist pausenlos aktiv. Sie denken, fühlen und begeistern sich. Schwieriger ist es für sie, über diese Dinge zu sprechen. Aber gute Kommunikation ist auch für viele Erwachsene eine Hürde. Wie können wir dann den Jugendlichen beistehen?
Manchmal genügen Worte nicht. Dann brauchen wir etwas anderes, um empfindliche Gedanken und Gefühle auszudrücken. Hier kommen bildende Kunst und kreative Methoden ins Spiel.
In diesem Buch finden Pädagogen, Jugendleiter und Therapeuten 90 Gestaltungsvorschläge, kreative Aufgaben und Projekte für Jugendliche ab 13 Jahren, die helfen, sich selbst besser zu verstehen und eine erwachsene Haltung zu entwickeln.

€ 19,90 (D) – SF 34,90
Pb., 132 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-398-9
Best. Nr. 398

Klaus W. Vopel

Lebenscoaching für Kinder und Jugendliche

Expressive Kunstaktivitäten

In unserer hochtechnisierten Welt ist es wichtig, dass Kinder und Jugendliche Gelegenheit bekommen, ihr Potenzial, ihre Gefühle und Gedanken frei auszudrücken, denn ihr Lebenserfolg hängt von ihrer Kreativität ab. Kinder vertrauen noch auf ihre Phantasie, Spielfreude und Gestaltungslust. Je freier sie experimentieren und sich an kreativen Projekten versuchen können, desto besser kann dieses Vertrauen wachsen. «Lebenscoaching» hilft Kindern und Jugendlichen,

- sich selbst besser zu verstehen,
- positive von negativen Einflüssen zu unterscheiden,
- gute Beziehungen zu entwickeln,
- ein positives Selbstbild aufzubauen,
- Ziele anzustreben,
- Widerstandskraft zu entwickeln,
- mit Konflikten und Mobbing gelassener umzugehen.

€ 17,80 (D) – SF 31,60
Pb., 142 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-459-7
Best. Nr. 459

Klaus W. Vopel

Kunsttherapie für die Gruppe

Spiele und Experimente

Das Buch verbindet kunsttherapeutische Techniken mit Imagination. Lern-, Arbeits- und Therapiegruppen aller Art profitieren sehr davon, wenn die TeilnehmerInnen immer wieder Gelegenheit bekommen, sich bildnerisch auszudrücken.
Bei der Entwicklung der Kunstexperimente hat der Autor nicht nur an speziell ausgebildete Kunsttherapeuten gedacht, sondern auch an solche Gruppenleiter, Therapeuten, Lehrer und Berater, die daran interessiert sind, ihr Repertoire zu erweitern und neue Methoden auszuprobieren.

130 Experimente in 5 Kapiteln: Anwärmexperimente – Selbstbilder – Familie – Paare – Gruppendynamische Experimente

Ein anwendungsbezogenes, verständlich geschriebenes Ideenbuch für Gruppenleiter und Berater im pädagogischen und therapeutischen Bereich. In dieser Form kein Vergleichstitel bekannt.
ekz-Info-Dienst

€ 21,50 (D) – SF 37,70
Pb., 220 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-139-8
Best. Nr. 139

kunsttherapie und kreatives schreiben

Klaus W. Vopel

Leichter leben ohne Stress

130 kunsttherapeutische Übungen

Stress hat drei Ursachen: Sorgen, Angst, Zweifel. Wir haben jedoch die Fähigkeit, mit diesen Belastungen zurechtzukommen. «Leichter leben ohne Stress» gibt uns natürliche Mittel an die Hand, Herausforderungen in Kreativität umzuwandeln.
Wenn wir uns durch Bilder ausdrücken, dann geschieht ein Wunder: «Drawing is a way of contemplation by which all things are made new.» (Frederick Franck)

Das Handbuch enthält 130 kunsttherapeutische Übungen zu den Themen:

- Anwärmen
- Achtsamkeit
- Zur Ruhe kommen
- Stress und Krisen
- Stress auflösen

€ 22,50 (D) – SF 39,50
Pb., 160 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-436-8
Best. Nr. 436

Klaus W. Vopel

Schreibwerkstatt Band 1+2

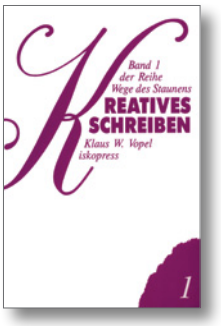
Eine Anleitung zum kreativen Schreiben für Lehrer, Schüler und Autoren

BAND 1
Schreibaufgaben zum Anwärmen machen neugierig, regen Beobachtungsgabe und Phantasie an, helfen Schreibschwierigkeiten überwinden und machen den Teilnehmern Mut, sich die Energie ihrer Gefühle zunutze zu machen. Darauf folgt ein kompakter Grundkurs für kreatives Schreiben. (126 Schreibaufgaben)

€ 22,50 (D) – SF 39,50
Pb., 206 Seiten, Format 16,5 x 23,5
ISBN 978-3-89403-311-8
Best. Nr. 311

BAND 2
105 Schreibaufgaben in 7 Kapiteln:
1. Jedes Bild erzählt eine Geschichte
2. Die Phantasie benutzen
3. Ich erinnere mich
4. Einfache Gedichte
5. Wer bin ich?
6. Beziehungen erforschen
7. Gemeinsam schreiben

€ 19,50 (D) – SF 34,30
Pb., 164 Seiten, Format 16,5 x 23,5
ISBN 978-3-89403-312-5
Best. Nr. 312



Klaus W. Vopel

Kreatives Schreiben

107 Schreibaufgaben für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre

Je öfter wir schreiben, desto leichter und besser schreiben wir. Wir empfehlen Lehrern, ihre Schüler möglichst jeden Tag einen Text schreiben zu lassen. Dabei können sehr kurze mit längeren Arbeiten abwechseln. Wichtig ist, dass das Schreiben den feierlichen Charakter verliert und so selbstverständlich wird wie Zähneputzen und Fernsehen. Es ist nicht notwendig, die entstandenen Texte zu korrigieren.

Die Schreibaufgaben sind sieben Kapiteln zugeordnet:
1. Imaginäre Welten
2. Schwarze und weiße Magie
3. Porträts in Worten
4. Humor und Parodie
5. Träume
6. Dialoge
7. Poesie

Die meisten Experimente passen in den zeitlichen Rahmen einer Schulstunde.

€ 17,80 (D) – SF 43,50
Pb., 140 Seiten, Format 16,5 x 23,5
ISBN 978-3-89403-251-7
Best. Nr. 251

Klaus W. Vopel

Kreatives Schreiben mit Jugendlichen

Die eigene Stimme entdecken

Schreiben in der Gruppe wirkt ansteckend und animierend. Es weckt Begeisterung für die Magie der Worte, für die Dramatik von Geschichten und den Zauber der Poesie.
Als expressive Methode fördert kreatives Schreiben die emotionale Entwicklung von Jugendlichen. Es macht sie aufmerksam, neugierig und selbstständig und es regt ihre Phantasie an. Darüber hinaus gibt diese Art zu schreiben Selbstvertrauen und sie fördert die kognitiven Leistungen. Wer regelmäßig schreibt, versteht schneller, liest besser und drückt sich auch mündlich flüssiger aus.
Schreiben bedeutet leben, mit weit offenen Augen. Es hilft uns, den Augenblick zu genießen.
Pädagogen, Jugendleiter und Therapeuten finden hier ein einzigartiges, umfangreiches Kompendium von 190 Schreibaufgaben für die Praxis. Auch für Workshops mit Erwachsenen ist das Buch hervorragend geeignet.

€ 24,80 (D) – SF 43,50
Pb., 190 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-397-2
Best. Nr. 397

Klaus W. Vopel

Schreiben als Therapie

Ein Handbuch

Das Handbuch ist sowohl für die Therapie als auch zur Selbsterfahrung geeignet. – Wer sich erschöpft fühlt, deprimiert oder verletzlich, der sehnt sich nach positiven Erfahrungen. Dann kann Schreiben helfen. Es bietet die Chance, erfreuliche Erinnerungen zu beschwören, schwierige Gefühle zu artikulieren und der Hoffnung eine Gestalt zu geben. Zugleich wird die Autonomie der Schreibenden gestärkt: Sie entscheiden, was sie schreiben wollen, aus welcher Perspektive und mit welcher Intensität. Schreiben ergänzt vorzüglich alle Formen der Therapie und Beratung.
Das Schreiben in der Gruppe gibt Vertrauen und Nähe. Die schreibende Gruppe ist ein geschützter Ort, an dem intime Gedanken behutsam mitgeteilt werden können.
Die 230 Schreibübungen sind in 8 Kapitel gegliedert, die den Stufen der Gruppenentwicklung folgen.

€ 26,50 (D) – SF 46,40
Pb., 205 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-467-2
Best. Nr. 467

Klaus W. Vopel

Expressives Schreiben

Ein Programm zur seelischen Immunisierung

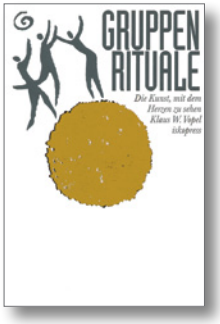
«Expressives Schreiben» ist eine Form der Selbsttherapie und zugleich perfekt als Ergänzung für jede Gruppenmethode. Hier werden Grundbedürfnisse realisiert, die in der Humanistischen Psychologie eine große Rolle spielen: emotionaler Ausdruck, Spontaneität, Flexibilität, Unmittelbarkeit, Selbstständigkeit und Intimität.
Dieses Programm wurde (u.a. von dem amerikanischen Psychologen W. Pennebaker) für Menschen entwickelt, die nach einer ganzheitlichen Methode suchen, um alte Wunden zu heilen. Expressives Schreiben kann helfen, innere Ressourcen zu mobilisieren und ein glücklicheres Leben zu führen. Wir haben das Programm durch Aspekte der Positiven Psychologie erweitert.

Mir gefällt an diesem Programm ganz besonders, dass es jeder sofort einsetzen kann, ohne einen Psychotherapeuten, ohne Selbsthilfegruppe und ohne Kosten.
Dr. Beate Forsbach

€ 16,50 (D) – SF 29,40
Pb., 120 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-336-1
Best. Nr. 336

Gruppenleitung & Training

Hier finden Sie Bücher für alle, die mit Gruppen arbeiten. **iskopress** entwickelt und verbreitet «Werkzeug» für ganzheitliches, lebendiges Lernen: Interaktionsspiele, Rituale und Experimente. Der Gruppenprozess wird verständlich und die Interventionen machen Veränderungen möglich, auch in eher ängstlichen und schwierigen Gruppen.



Klaus W. Vopel

Gruppenrituale

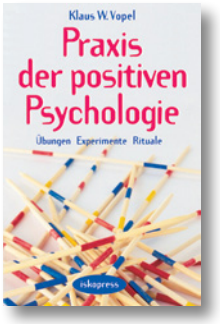
Die Kunst, mit dem Herzen zu sehen

In diesem Band finden Sie ein breites Spektrum an Gruppenritualen, mit denen Sie in Ihrer Gruppenarbeit nachhaltige Akzente setzen können.

Jedes Ritual verändert für eine gewisse Weile das Statussystem der Gruppe. Rituale müssen nicht im üblichen Sinn erfolgreich sein. Gerade deshalb haben sie paradoxerweise eine hohe Chance, dass sie ihre Ziele erreichen: Gemeinschaft zu erzeugen, Freiheit und Verantwortung zu erleben und auf eine besonders intensive Weise mit dem Leben verbunden zu sein. Dieser Band ermutigt zu neuer Kommunikation in Gemeinschaft. Er ist sehr praktisch angelegt. Die einzelnen Angebote können so übernommen werden.

P. Rudolf Teiler
AKF-Literaturdienst

€ 19,50 (D) – SF 34,30
Pb., 116 Seiten, Format 16,5 x 23,5
ISBN 978-3-89403-097-1
Best. Nr. 097



Klaus W. Vopel

Praxis der positiven Psychologie

Übungen, Experimente, Rituale

Im Unterschied zur traditionellen Psychotherapie, die sich auf Vergangenes konzentriert, indem sie Schwächen ausgleichen und Wunden heilen möchte, arbeitet die «Positive Psychologie» zukunftsorientiert. Sie will vor allem Kompetenzen entwickeln, statt Defizite zu korrigieren.
In diesem Buch lernen Sie Interventionsmöglichkeiten kennen, die sich an den Grundsätzen der Positiven Psychologie orientieren. Die hier vorgestellten Übungen, Experimente und Rituale helfen, wichtige Skills zu entwickeln, mit denen wir auf existenzielle Fragen antworten können.

70 Übungen in 4 Kapiteln:
1. Vergangenes neu sehen
2. Vergeben können
3. Positive Beziehungen
4. Perspektiven der Liebe

Siehe auch Seite 19 «Positive Psychologie im Klassenzimmer».

€ 22,50 (D) – SF 39,50
Pb., 208 Seiten, Format 16 x 24
ISBN 978-3-89403-079-7
Best. Nr. 079

Klaus W. Vopel

Kreative Konfliktlösung

Spiele für Lern- und Arbeitsgruppen

«In dieser turbulenten Zeit sind wir als Pädagogen und Therapeuten, als Trainer und Manager aufgefordert, Experten für Konfliktarbeit zu werden!» So lautet das Motto hinter Vopels neuestem Werk – und diese Bezeichnung scheint mir nicht übertrieben. In etwa 180 Experimenten, Übungen und Ritualen finden sich Neu- und Weiterentwicklungen in der Bearbeitung von Konflikten, die ihresgleichen suchen. Die Investition lohnt sich in jedem Fall, das Vorhaben wird voll erfüllt: Die Spiele in diesem Buch wollen konfliktfähiger machen. Ausgezeichnet!

Tools

€ 29,90 (D) – SF 52,20
Pb., 325 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-098-8
Best. Nr. 098

Als ebook
€ 28,99 (D) – SF 41,90
ePub, PDF

Klaus W. Vopel

Vertrauen ist besser

Rituale für Gruppen und Teams

Gruppen mit einem guten Vertrauensklima sind kein Geschenk des Himmels. Vertrauen muss aufgebaut und ständig gepflegt werden. Es ist ein emotionaler Skill, und muss, wie die Liebe, gelehrt und gelernt werden. GruppenleiterInnen sind in besonderer Weise für die Pflege des Vertrauens zuständig. Es reicht nicht aus, dass sie selbst vertrauenswürdig sind. Sie müssen darauf hinarbeiten, dass in ihren Gruppen (und Institutionen bzw. Organisationen) Vertrauen unter den Mitgliedern entsteht. Sie müssen Vertrauenskrisen überwinden und Brüche des Vertrauens reparieren helfen.

Rituale und Zeremonien sind ideale Interventionen und Investitionen in Vertrauen. Sie lehren und ermöglichen Aufrichtigkeit und Loyalität, Mitgefühl, Weisheit und Optimismus. Die Rituale dieses Bandes können Ihnen helfen, aus einer Gruppe ein Sangha, einen Kreis von Freunden zu machen, wie es Thich Nhat Hanh empfiehlt.

€ 19,50 (D) – SF 34,30
Pb., 152 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-338-5
Best. Nr. 338

Klaus W. Vopel

Teamfähig werden Band 1+2

Spiele und Improvisationen

Die beiden Bände «Teamfähig werden» bieten ein umfassendes Lernprogramm für kooperatives Verhalten. Die Spiele und Experimente sind vielseitig einsetzbar: bei Teamtrainings, in der Erwachsenenbildung, in Schule und Jugendarbeit.

BAND 1
1. Anwärmrituale
2. Vertrauen können
3. Sich selbst kennen
4. Unterschiede akzeptieren
5. Präsent sein
6. Besser kommunizieren

188 Seiten, 130 Experimente
ISBN 978-3-89403-090-2
Best. Nr. 090

BAND 2
1. Energie mobilisieren
2. Phantasie entwickeln
3. Kooperation
4. Die Stimme der Intuition
5. Probleme kreativ lösen
6. Helfen und sich helfen lassen

174 Seiten, 118 Experimente
ISBN 978-3-89403-091-9

Best. Nr. 091
Pro Band: € 21,50 (D) – SF 37,70
Paperback, Format 17 x 24

Klaus W. Vopel

Spiele, die verbinden Band 1+2

Offenheit und Vertrauen in der Anfangsphase

Hier finden Sie viele Möglichkeiten, wie Sie Lern-, Arbeits- und Trainingsgruppen einen guten Start geben können. Die Spiele schaffen ein Gruppenklima, das durch emotionale Sicherheit, Lust am Lernen und Kreativität geprägt ist. Alle Aktivitäten sprechen Geist und Gefühl ebenso an wie die Sinne und das Bedürfnis nach Bewegung. Fast alle Spiele eignen sich auch für jugendliche Teilnehmer.

BAND 1
1. Die Magie unseres Namens
2. Einander kennenlernen
3. Spiele, die verbinden
4. Geschichten erzählen

ISBN 978-3-89403-331-6
Best. Nr. 331

BAND 2
1. Bestätigt und akzeptiert werden
2. Vertrauen statt Konkurrenz
3. Ein Klima des Lernens schaffen
4. Spiele für die rechte Hemisphäre

ISBN 978-3-89403-332-3
Best. Nr. 332

Pro Band: € 20,50 (D) – SF 36,00
Pb., je 158 Seiten, Format 16,5 x 23,5

Klaus W. Vopel

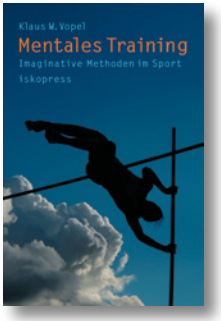
Die Kraft des Willens

Ein Trainingsprogramm für Selbstkontrolle und Aufmerksamkeit

Erfolg im Leben hängt von drei persönlichen Stärken ab: von Intelligenz, Selbstkontrolle und nicht zuletzt von unserer Willenskraft. Ein starker Wille gibt uns die Energie, ein schwieriges Ziel zu erreichen und trotz widriger Umstände daran festzuhalten. Aber unsere Willenskraft ist nicht unerschöpflich. Sie ermüdet bei Belastung, ihre Kapazität kann jedoch trainiert werden.
Heute gehört «willpower» zu den zentralen Forschungsthemen der Psychologie. Die entscheidende Frage ist, wie die Willenskraft des Einzelnen gefördert werden kann. Der Autor kombiniert hier moderne psychologische Forschung mit praktischen Methoden des Skill-Trainings.

Die Kapitel:
1. Training für den Willen
2. Pakt mit dem Unbewussten
3. Schubkraft: Ziele und Pläne
4. Techniken der Kunsttherapie
5. Willenskraft im Körper verankern

€ 29,90 (D) – SF 52,20
Pb., 222 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-468-9
Best. Nr. 468



Klaus W. Vopel

Mentales Training

Imaginative Methoden im Sport

Sport und Wettkämpfe faszinieren uns immer von Neuem. Das Wunder des menschlichen Geistes wird sichtbar: Entschlossenheit, Konzentration und Mut. Die Champions vertrauen auf ihre Intuition; sie lassen sich von ihrem Optimismus leiten; sie akzeptieren auch die Möglichkeit zu verlieren und können paradoxerweise dadurch siegen. Was ist ihr Erfolgsgeheimnis? Viele Spitzensportler haben sich emotionale Skills angeeignet, die sie beflügeln. Visualisierungen und Trancetechniken helfen, sportliche Träume wahr zu machen.
Sie finden hier ein Trainingsprogramm, das Profis und Amateuren zeigt, wie jeder von uns Geist und Körper synchronisieren kann. Es wendet sich an

- Sportler, die ihr latentes Potenzial verwirklichen möchten,
- Sportler, die unter Wettbewerbsdruck leiden,
- Sportler, die sich besser konzentrieren möchten,
- alle, die ihre physische und mentale Fitness verbessern wollen.

€ 19,50 (D) – SF 34,30
Pb., 224 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-026-1
Best. Nr. 026

Klaus W. Vopel

Handbuch für Gruppenleiter/innen

Zur Theorie und Praxis der Interaktionsspiele

Das «Handbuch für Gruppenleiter/innen» hilft, den Gruppenprozess psychodynamisch und lerntheoretisch zu verstehen. Vor allem erhalten Sie als GruppenleiterIn wertvolle Hinweise für Ihr eigenes Verhalten in der Gruppe, für den konstruktiven Umgang mit schwierigen Teilnehmern sowie mit Störungen im Gruppenprozess. Das Handbuch betont ebenso praktische Interventionen wie das Verständnis für die subtilen Prozesse in Gruppen. Der Akzent liegt auf der Verantwortung der Leitung für die TeilnehmerInnen, die lernen und sich entwickeln möchten.

Das Buch ist weit mehr als eine Anleitung für die Arbeit mit Interaktionsspielen. Es empfiehlt sich als Grundlagenwerk für die praktische Bibliothek aller in der Erwachsenenbildung Tätigen.
Barbara Pfaffenwimmer

€ 24,50 (D) – SF 42,90
Pb., 224 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-099-5
Best. Nr. 099

Klaus W. Vopel

Das rote Buch der Gruppen

für eine positive Gruppenkultur

Was die Begründer der Humanistischen Psychologie ahnten, wurde in den letzten Jahren von Neurologie und Glücksforschung bestätigt: Positive Gefühle bieten weit reichende Vorteile. Sie stärken unser Immunsystem und schützen Herz und Kreislauf vor Stressreaktionen. Sie verleihen uns Optimismus, Widerstandskraft und Kreativität. Sie machen uns hilfsbereit und teamfähig. Und sie schaffen die Voraussetzungen für gute Gefühle in der Zukunft.
Das Buch zeigt GruppenleiterInnen aus allen Bereichen, wie sie die Erkenntnisse der Positiven Psychologie für ihre Gruppenarbeit fruchtbar machen können.

140 Übungen in 4 Kapiteln:
1. Achtsamkeit
2. Positive Energie
3. Positive Gruppenkultur
4. Positive Beziehungen

€ 24,80 (D) – SF 43,50
Pb., 224 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-333-0
Best. Nr. 333

Als ebook
€ 23,99 (D) – SF 36,50
ePub, PDF

Phantasiereisen & Meditationen

Geleitete Phantasiereisen und Meditationen können wir mit Tagträumen vergleichen. Sie erzeugen ein entspanntes Bewusstsein, das innere Blockaden auflösen kann. Veränderungen in Geist, Gefühlen und Seele werden erleichtert, Beweglichkeit und Kreativität gefördert. Meditation findet zunehmend Beachtung, speziell bei der Behandlung von Depressionen und Ängsten sowie in der Arbeit mit traumatisierten Menschen.

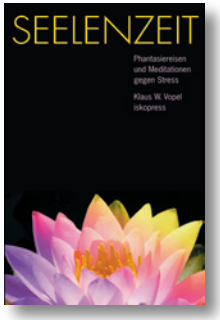
Klaus W. Vopel

Tiefe Gelassenheit

Geleitete Imaginationen und Trancen

Sieger und Verlierer leiden oft unter denselben Schwierigkeiten: Sie finden keine Ruhe und wissen nicht, wie sie sich regenerieren können. Nach Erfolgen wie nach Enttäuschungen und besonders nach traumatischen Erlebnissen brauchen wir eine neue emotionale Balance. Die heißen Gefühle müssen abklingen und unser Organismus sehnt sich nach einer heilenden Pause.
Hier finden Sie geleitete Imaginationen zur therapeutischen Intervention. Sie gewähren Schutz nach seelischen Anstrengungen, Krisen und Katastrophen. Unsere Klienten können etwas für sich selbst tun. Sie fühlen sich verstanden und in guten Händen. Die Hoffnung und das Lächeln können zurückkehren.

€ 24,80 (D) – SF 43,50
Pb., 128 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-435-1
Best. Nr. 435



Klaus W. Vopel

Seelenzeit

Phantasiereisen und Meditationen gegen Stress

Viele von uns haben nicht die Zeit, täglich ausführlich zu meditieren. Deshalb präsentieren wir hier auch Kurzmeditationen, die überall und jederzeit praktiziert werden können. Alle Methoden können im Rahmen einer Gruppe gelernt werden. Später sollen unsere Klienten sie ihrem Lebensrhythmus anpassen: morgens und abends im Hause, bei der Arbeit, beim Spazierengehen, in Wartezeiten und auch gemeinsam mit dem Partner oder mit Freunden.

122 Phantasiereisen und Meditationen in 5 Kapiteln:
1. Den Körper entspannen
2. Den Geist beruhigen
3. Die Kunst des Liebens
4. Emotionale Intelligenz
5. Beziehungen und Glück

€ 24,80 (D) – SF 43,50
Pb., 266 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-339-2
Best. Nr. 339

Als ebook
€ 23,99 (D) – SF 36,50
ePub, PDF

Klaus W. Vopel

Höher als die Berge, tiefer als das Meer

Phantasiereisen für Neugierige

Die geleiteten Phantasien dieses Bandes kombinieren offene und gesteuerte Imaginationen. Die TeilnehmerInnen werden eingeladen, mit spielerischer Neugier Bilder vom Hintergrund ihres Geistes kommen zu lassen. Der bewusste Geist nimmt wie ein Passagier an diesen inneren Reisen teil. Dabei werden neue Perspektiven deutlich. Die Phantasiereisen helfen bei der Heilung der Vergangenheit, indem sie weit die Türen öffnen für die Weisheit des Unbewussten.

60 Phantasiereisen in 8 Kapiteln:
1. Vorbereitung – 2. Neugier
3. Ziele – 4. Selbstkonzept
5. Das innere Kind – 6. Das tiefe Selbst – 7. Liebe und Vergebung
8. Gesundheit und Heilung

€ 24,80 (D) – SF 43,50
Pb., 202 Seiten, Format 15,5 x 23,5
ISBN 978-3-89403-092-6
Best. Nr. 092

Als ebook
€ 23,99 (D) – SF 36,50
ePub, PDF

Klaus W. Vopel

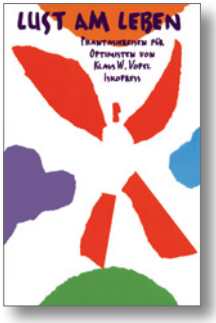
Die heilende Pause

Phantasiereisen und Imaginationen

Phantasiereisen und Imaginationen sind ein wirksames Mittel gegen Stress, Angst und Trauma. Viele Menschen fühlen sich heute stark belastet und sehnen sich nach einem ruhigeren, einfacheren Leben, nach mehr Ausgeglichenheit und Lebensfreude. Die geleiteten Phantasien dieses Bandes können eine spürbare Entlastung und Veränderung bewirken. Sie führen schnell in eine leichte Trance. Das logische und analytische Denken kann dabei ausruhen, denn die Texte wenden sich an die Intuition der Teilnehmer, an ihr limbisches System. Die veränderte Wahrnehmung führt zu einer Wiederbelebung von Neugier und Selbstachtung.
Mit den verbatim präsentierten Imaginationen und Phantasiereisen können wir unseren Klienten eine Pause schenken, die ihre Selbstheilungskräfte aktiviert.

€ 14,80 (D) – SF 26,60
Pb., 80 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-335-4
Best. Nr. 335

phantasiereisen und meditationen



Klaus W. Vopel

Lust am Leben

Phantasiereisen für Optimisten

Viele von uns sind auf der Suche nach einem geheimnisvollen Schatz, den wir als Kinder besessen haben – die Fähigkeit, tiefes Vergnügen zu empfinden und die Freuden des Lebens zu genießen. Die Phantasiereisen verbünden sich mit unserem Unbewussten und dem tief in uns eingepflanzten Lustprinzip.

71 Experimente in 12 Kapiteln: Entspannung – Unsere Verbindung mit der Natur – Genuss durch die Sinne – Unseren Körper lieben – Heilung – Quellen der Kraft finden – Innere Ressourcen – Selbstachtung – Gesunder Erfolg – Wie uns Spitzenleistungen gelingen – Vergeben – Aber die Liebe ist die größte…

Sehr gute Entspannungs- und Meditationsgeschichten zur Einleitung einer Gruppenmeditation. Mit etwas Phantasie und Intuition lassen sich alle Geschichten spontan an die jeweilige Gruppe und deren Bedürfnisse anpassen.

Christine Haller

€ 24,80 (D) – SF 43,50
Pb., 214 Seiten, Format 16,5 x 23,5
ISBN 978-3-89403-096-4
Best. Nr. 096

Text: Klaus W. Vopel
Musik: Dietrich Petzold

Lust am Leben (CD)

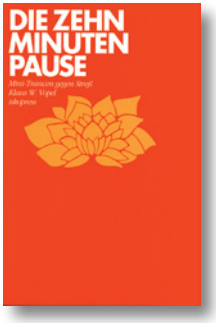
Phantasiereisen für Optimisten
Sprecher: Heide Bartholomäus und Marko Bräutigam

Eine CD mit anspruchs- und niveauvollen Phantasiereisen hat der Gruppenpädagoge Klaus Vopel für Bildungsarbeit und Selbsterfahrung zusammengestellt. Archaische und tiefenpsychologische Bilder prägen die Reisen. Sie bieten viel Freiheit für die eigene Phantasie…
Die spartanische Musik flankiert die tief gehenden Inhalte angemessen. Gut auch, dass sich als Sprecher ein Mann und eine Frau abwechseln…

Würzburger Katholisches Sonntagsblatt

1. **Gandors Paradies**
2. **In den Dolomiten**
3. **Nach innen lächeln**
4. **Arabischer Garten**
5. **Liebe, Licht und Leichtigkeit**
6. **Der Zauberberg**

€ 19,50 (D) – SF 34,30
Spielzeit 78 Min., mit Booklet
ISBN 978-3-89403-022-3
Best. Nr. 022



Klaus W. Vopel

Die 10-Minuten-Pause

Mini-Trancen gegen Stress

Das Buch gibt Ihnen 61 zauberhafte Experimente an die Hand, die Ihren Teilnehmern helfen, sich körperlich und geistig zu entspannen und tief zu regenerieren.

61 Experimente in 8 Kapiteln: Lockerlassen – Zauberatem – Bewegungsphantasien – Meditatives Malen – Heilende Farben – Orte der Erholung – Selbstachtung – Spirituelle Verbindungen

Die Pausenexperimente helfen, geistige und körperliche Kräfte zu regenerieren und zu aktivieren. Vopel nennt sie Trancen, weil der Kopf hierbei endlich einmal nichts zu tun hat; vielmehr wird durch Körpererleben, Atemübungen, Visualisierungen und Phantasiereisen eine Erlebnisqualität erreicht, mit der es gelingen kann, für kurze Zeit Informationsüberflutung, Stress und Verkrampfungen zu vergessen.

Aktuelles für die Weiterbildung

€ 22,50 (D) – SF 39,50
Pb., 176 Seiten, Format 16,5 x 23,5
ISBN 978-3-89403-093-3
Best. Nr. 093

Klaus W. Vopel

Die Kraft der positiven Gefühle

Kreativität und Resilienz durch geleitete Imaginationen

Jeder von uns verfügt über die Kraft der positiven Gefühle und hat damit alle Voraussetzungen für ein glückliches Leben. Leider wissen so viele nichts von diesem Schatz. Positive Gefühle kommen und gehen wie das Wetter. Sie sind nicht permanent vorhanden. Wichtig ist, dass wir häufiger positive Gefühle erleben als negative. Die Frequenz entscheidet darüber, ob unsere Lebenskurve steigt oder fällt. Positive Gefühle öffnen Geist und Herz, machen neugierig und zeigen uns, was möglich ist. Freude macht uns kreativ, lernbereit und großzügig. Zum Glück können wir positive Gefühle kultivieren, auch ohne äußeren Anlass.
In diesem Buch finden Sie Imaginationen und Trancen, die Ihren TeilnehmerInnen neue Lust am Leben schenken. Für Therapie, Rehabilitation und Coaching.

€ 26,50 (D) – SF 46,40
Pb., 174 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-469-6
Best. Nr. 469

Klaus W. Vopel

Die Weisheit des Körpers

Phantasiereisen und Meditationen

Täglich muten wir unserem Körper Strapazen zu. Und oft überhören wir die Wünsche und Warnungen, die er an uns richtet. Unser Körper kann große Belastungen aushalten. Ständige Unruhe und chronischer Stress jedoch ermüden seine Selbstheilungskräfte. Dann kann unser körpereigenes Heilungssystem ins Stolpern geraten.
Die Phantasiereisen und Meditationen dieses Bandes können helfen, das Leben intensiv zu genießen, Stress abzubauen und Gesundheit zu stabilisieren. Das Buch wendet sich an Psychologen, Sozialpädagogen, Ärzte und alle, die in den Bereichen Gesundheit, Rehabilitation und Wellness arbeiten. Jeder kann jedoch auch für sich selbst davon profitieren.

82 Phantasiereisen und Meditationen in 4 Kapiteln:
1. Gesundheit
2. Rezepte gegen Stress
3. Die Sinne weit öffnen
4. Heilende Energie

€ 24,80 (D) – SF 43,50
Pb., 224 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-138-1
Best. Nr. 138

Klaus W. Vopel

Das Leben lieben

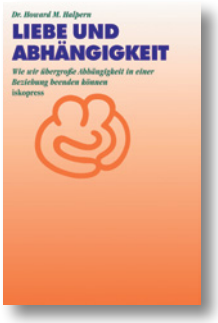
Phantasiereisen, Visualisierungen und Trancen

Die Phantasiereisen und Trancen dieses Bandes bieten erlebnisorientierte Methoden, die Kunst des Liebens zu lernen.
1. Viele Menschen leiden an einem Gefühl der Wertlosigkeit. Sie haben Angst, sich dem Leben anzuvertrauen. Daher geht es im ersten Kapitel um die Liebe zu uns selbst, um Selbstakzeptierung.
2. Jeder Erwachsene steht irgendwann vor der Frage, ob er das Leben weitergeben möchte. Das Thema des zweiten Kapitels ist deshalb die Liebe, die schon unsere ungeborenen Kinder emotional und physisch brauchen, um einen guten Start ins Leben zu finden.
3. Wenn unser Herz mit Ärger und Groll, mit Zweifeln und Pessimismus angefüllt ist, dann haben wir zu wenig Raum, um Liebe anzunehmen oder zu schenken. Das dritte Kapitel zeigt uns Wege, das Herz zu öffnen für die Menschen, denen wir begegnen, für die Welt und für alle Wunder des Lebens.

€ 21,80 (D) – SF 38,30
Pb., 157 Seiten, Format 15,5 x 24
ISBN 978-3-89403-074-2
Best. Nr. 074

Paare & Familie

Die Autorinnen und Autoren unserer Bücher zur Beziehungskultur sind erfahrene PsychologInnen und TherapeutInnen. Sie zeigen uns, wie wir unseren Eltern mit reifer, liebevoller Distanz begegnen können, kritisch aber auch mit Verständnis. Sie helfen uns, Abhängigkeiten aufzugeben und die Faszination reifer Liebe neu zu entdecken, und vieles mehr.



Howard M. Halpern

Liebe und Abhängigkeit

Wie wir übergroße Abhängigkeit in einer Beziehung beenden können

Es kann sehr schwer sein, eine Liebesbeziehung zu beenden, selbst wenn man weiß, dass sie schädlich ist. Wenn ich von einer schädlichen Beziehung spreche, meine ich damit nicht die Beziehung, die durch schwierige Stadien der Disharmonie und Enttäuschung geht; diese sind unausweichlicher Bestandteil der Entwicklung, wenn zwei unabhängige und sich verändernde Menschen eine liebevolle Partnerschaft aufrechterhalten wollen...
Wenn Menschen keine erfüllende Beziehung finden, ist der Grund dafür jedoch häufig ihre Unfähigkeit, eine unwiderruflich unbefriedigende Beziehung aufzugeben und weiterzugehen.
H. M. Halpern im Vorwort

€ 19,90 (D) – SF 34,90
Pb., 230 Seiten, Format 15 x 22
ISBN 978-3-89403-413-9
Best. Nr. 413

Howard M. Halpern

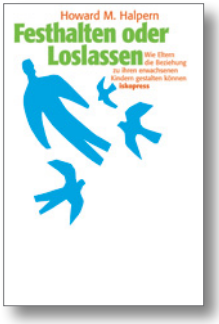
Wie Liebe gelingen kann

Verstrickungen erkennen und eigene Schranken überwinden

Warum interessieren sich die Leute, die ich attraktiv finde, nicht für mich? Und warum finde ich Menschen, die gut für mich wären, einfach nicht attraktiv? – Jeder, der auf der Suche nach einer Beziehung ist, hat sich wohl schon einmal diese Fragen gestellt… Der Autor klärt nicht nur über die Fallstricke von Beziehungen auf, er zeigt auch, dass es für jede/n lohnt, der Liebe eine neue Chance zu geben.

Das Buch ermöglicht auf anspruchsvollem Niveau eine wirksame Form der Selbsttherapie.
Da ist ein gereifter Therapeut, der sein ganzes Wissen weitergibt.
Er zeigt mir, wie er mit mir arbeiten würde und ermöglicht mir damit, mein eigener Therapeut, Berater, Führer und verstehender Freund zu werden.
Cathrin Schmid
Zürich

€ 19,90 (D) – SF 34,90
Pb., 270 Seiten, Format 15 x 22
ISBN 978-3-89403-432-0
Best. Nr. 432



Howard M. Halpern

Festhalten oder Loslassen

Wie Eltern zu ihren erwachsenen Kindern eine bessere Beziehung herstellen können

Wenn unsere Kinder erwachsen werden und ihr Leben selbst gestalten, dann wird unsere Elternrolle überflüssig, die dem Jugendlichen Grenzen setzte, Schutz und Unterstützung gewährte. Wir sehen, dass unsere alten Aufgaben beendet sind, und spüren doch, dass wir eine lebenslange Bindung an unsere Kinder haben und uns schwertun, sie loszulassen. Oft reagiert das innere Kind in den Eltern auf das innere Kind von Sohn oder Tochter in rituellen «Tänzen», die eine spontane und herzliche Beziehung zwischen Eltern und erwachsenen Kindern erschweren.
Auf verständnisvolle und subtile Weise zeigt Halpern uns Eltern, wie wir eine neue und weise Haltung einnehmen können.

€ 19,90 (D) – SF 34,90
Pb., 214 Seiten, Format 15 x 22
ISBN 978-3-89403-412-2
Best. Nr. 412

Howard M. Halpern

Abschied von den Eltern

Eine Anleitung für Erwachsene, die Beziehung zu den Eltern zu normalisieren

Das Buch predigt keinen Zorn auf die Eltern, sondern schafft in humorvoller Weise beim Leser eine aufgeschlossene Atmosphäre. Es will Verständigungshilfe sein für eine Normalisierung der Beziehung zu den real existierenden Eltern wie zu den verinnerlichten Eltern-Aspekten. Halpern hat die Entscheidungen, die Eltern und Kinder auf dem Weg zu innerer Reife treffen müssen, klar und prägnant beschrieben.

Das Buch ist – nicht nur in Therapeutenkreisen – seit langem zum Klassiker geworden. Die Thematik ist differenzierend behandelt, hintergründig und praktisch zugleich… Das Wissen darum allein kann schon befreiend wirken, um von abgenutzten und eingeschliffenen Rollen loszukommen. Eine sehr empfehlenswerte Lektüre, denn sie gibt Klarheit und Sicherheit. R. Müller, Luzern

€ 22,80 (D) – SF 40,00
Pb., 248 Seiten, Format 15 x 22
ISBN 978-3-89403-411-5
Best. Nr. 411

Auf unserer Website finden Sie alle unsere lieferbaren Titel
www.iskopress.de

iskopress VerlagsGmbH
Postfach 1263 – 21373 Salzhausen
Telefon 04172.7653
iskopress@iskopress.de